

L P O

レッスン プラス ワン



松沢書店の新webサイト
「楽譜ナビPLUS+」
←「聞いて!まるみえ先生」過去記事はじめ
バックナンバーも順次掲載中!

Mar&Apr, 2025

215

松沢書店の新webサイト
「楽譜ナビPLUS+」公式LINE
ピアノ教本ほかの最新情報をお届けします。
ぜひお友だちになつてください♪→



楽譜・音楽書専門卸(株)松沢書店 : 〒174-0063 東京都板橋区前野町3-43-7 TEL : 03-5970-5911(代)



東音企画

T W I N K L E

角野美智子

〜耳を澄ます 身体をゆるめる〜
(角野美智子著 / 1980円 3月下旬発売予定)

◆いつもの演奏がもっときらめく音色に!すぐに実践できる ピアノ教本

ピアノ指導者としてピティナ・ピアノコンペティションなどの各コンクールでこれまでにのべ100名以上の受賞者を育て、ピアニストである角野隼斗さん・未來さんの母である角野美智子先生が30年以上にわたり追求してきた「美しい音色」。きらきらしたピアノの音色とそうでない音、同じピアノで演奏しているのに、なぜ違いがうまれるのでしょうか。

本書は「美しい音色」を奏するために大切となる2つのポイントと、具体的な実践法をまとめたピアノ教本です。その内容について、著者の角野美智子先生にお話を伺いました。

◆本書が誕生したきっかけ

ボストン留学中に出会ったある教本が、耳から学ぶことの大切さを教えてくれました。そこから得た学びを通じて、美しい音色を奏するための試行錯誤を重ねるうちに、自分なりのアプローチが生まれました。それをできる限り具体的に、わかりやすくお伝えしたい——そんな想いが、本書の誕生につながりました。

きらめく音色で演奏できるようになると、音楽はいつそう心に響くものへと変わります。日常のレッスンや練習でお使いいただくのはもちろん、「理想の音が出ない」「肩に力が入ってしまう」などのお悩みに直面した時にも、ぜひ繰り返し実践してみてください。本書が、音楽の世界をさらに豊かに広げる一助となりましたら、これほど嬉しいことはありません。

◆「美しい音」へのアプローチー前半は耳から、後半は身体から

本書は2部構成となっています。

前半に掲載している「TWINKLE」では、美しい音をイメージして聴く力を伸ばす練習法を紹介し、聴くことに集中するために取り上げた旋律は、誰もがよく知る「きらきら星」。

音に意識を向け、深くやわらかな響きで音が出せるようになったら、付録のオリジナルアレンジ楽譜の伴奏に合わせてみてください。ハーモニーがつくと、音の表情はより豊かになります。イメージを膨らませ、様々な弾き方をしてみても良いでしょう。響きの違い、音色の違いを耳で楽しんでみてください。

後半に掲載する「ゆるめる」では、ピアノを弾く時の楽な身体の使い方を学びます。身体がかたい状態では、美しく歌う音にはなりません。入門者から中上級者まで、美しい音色を目指すために必要な「ゆるめる」テクニックです。本書には、イメージしやすいイラストを掲載しているほか、写真と動画をご覧いただけるQRコードも掲載しているので、より分かりやすくスムーズに取り組むことが可能です。(※編集注・著者自身による写真・動画です。)

◆セミナー情報

2025年3月19日(水) カワイ表参道
2025年初夏 東音ホール

詳細は下記QRコードからご確認ください



東音企画・情報
セミナーイベント



角野美智子 Michiko Sumino

桐朋学園大学ピアノ科卒業後、ニューヨークランド音楽大学大学院に留学。主宰のSumino Piano Academyより、各コンクールでのべ100名以上の受賞者を輩出。音大・音高受験実績でも高い実績を上げる。ピティナ指導者賞連続25回、特別指導者賞14回受賞。ピティナ正会員および全国大会審査員、シヨパン国際ピアノコンクールゴッド組織委員および全国大会・アジア大会審査員、日本パッハコンクール千葉実行委員長および全国大会審査員をはじめ、多数のコンクール審査員を務める。著書に『好き』が「才能」を飛躍させる子どもの伸ばし方(ヤマハミュージックエンタテイメントホールディングス)。

近くのお店の在庫がわかる楽譜検索サイト

楽譜ナビ PLUS+

もうご覧いただけましたか？



♪ 楽譜ナビPLUSとは…

楽譜・音楽書の専門問屋・㈱松沢書店がお届けする、楽譜検索&近隣店舗在庫検索サイト。探したい楽譜の情報はもちろん、お近くの楽器店の在庫状況を確認することもできます。さらに、新刊や人気商品、イベントなどの情報も随時発信！日々お忙しい先生方のレッスンライフをサポートしてまいります。

こんな時に便利！



レッスンで使う楽譜が急に必要になったんだけど、お店にあるみたい！行ってみよう！

楽譜ナビ PLUS(プラス) 4 つの POINT

POINT
1

ピアノ教本やレッスングッズに関する情報 が充実！

新商品や人気商品の紹介はもちろん、著者メッセージなどのスペシャルコンテンツも！楽譜えらびの参考に！

POINT
2

お店に行く前に在庫をチェックできる！

せっかくお店に来たのに目当ての商品がなくてガッカリ・・・をなくせます！お店の連絡先も併記しているから、取り置きや取り寄せの相談もラクラク♪

※現在地から半径 50 km圏内の店舗在庫です

POINT
3

**楽譜のことだけじゃない
レッスンのお役立ち情報 も得られる！**

セミナー情報からお悩み相談まで！

POINT
4

LINE お友だち登録で最新情報が届く！

簡単なアンケートに答えるだけで、あなたに合った情報をお届け



公開講座・イベント情報も随時発信！



まるみえ先生の大人気連載・バックナンバーもお読みいただけます♪

楽譜ナビ PLUSのサイトはこちら
<https://plus.musenet.co.jp/>



♪ 只今レシートキャンペーン開催中。3/31まで！

📖 **楽譜**を買って景品を当てよう！
楽譜ナビ PLUS

レシート応募キャンペーン

楽譜など対象商品を含む、1,000円以上のレシート応募で豪華景品が当たります！（楽器店でのご購入限定）

★景品はこちら★

[ピアノの先生コース]

10名様

選べる！
ピアノテキスト **3冊セット**
人気のピアノテキストの中から3冊お選びください

※詳しくはキャンペーンページからご確認ください

10名様

選べる！
レッスン教具 **2点セット**
人気のレッスン教具の中から2点お選びください

※詳しくはキャンペーンページからご確認ください

5名様

ロクシタン
ハンドクリーム

ベタつかず
ピアニストにもおすすめ♪

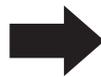
[一般コース]

- ・QUOカードPay3,000円分（10名様）
- ・お好きな楽譜（税込3,000円まで・10名様）
- ・楽譜柄トートバッグ（5名様）

[Wチャンス]

- ・QUOカードPay500円分（はずれた方の中から30名様）

こちらのコースにも
ご応募できます！



♪ [予告] 楽譜ナビPLUS内に「LPOweb」を準備中！

現在の楽譜ナビPLUS内にあるピアノレッスン関連情報や冊子版LPOのバックナンバーを集約するほか、読者投票、アンケート、商品モニター、各種イベントなど、楽しい企画を準備中！ご期待ください！



連載 レッスンのお悩み、一緒に考えます！

聞いて！まるみえ先生

ほこあほこピアノ教室主宰 中西美江

今回のお悩みは…

『合格』の目安とは？

お悩み内容

曲の合格の目安を教えてください。日々のレッスンの中で1人1人違いますが（間違えないで弾く、手や腕の使い方、強弱や記号の表現力など）合格点はどれくらいなのでしょう？（雪だるまさん）

ピアノのレッスンは答えが一つではないため、合格の基準について悩まれることもあると思います。

まずは、私の教室の合格目安をご紹介します。

★低年齢の生徒さんのレッスン

レッスン開始から3か月くらいはほぼ1回で合格とします。同時に、生徒さんの性格や練習スタイル、お家での取り組み方、指先の柔軟さ・手指の長短・姿勢（体幹の強さ）などをチェックします。

★4か月目以降のレッスン

4か月目に入ると「とっても上手だから、○○ちゃんのステージが上がりました！おめでとう!! 今日からは“レベル2”なので『手の形をきれいにしよう』」と声かけをします。そして、それを意識して弾けるようになった段階で次の課題に移ります。その間は『手の形をきれいに』以外の課題は不問とします。

★合格の判断基準

私の教室では、合格を判断するための3つの基本ポイントを設定しています。

①楽譜が正確に読めているか

リズムや音の間違いがなく、正確に弾こうとしているかを確認します。特に初心者にとっては重要なポイントです。

②手や腕の使い方、姿勢

正しいフォームで演奏しようとしているかをチェックします。

③音楽的な表現

強弱やフレーズを意識して、「こう弾きたい」という想いを演奏に表せているかをチェックします。

一方、合格ポイントを個別化しすぎるとレッスンに「ブレ」が生じる可能性があります。したがって、テキストや年齢別の到達点を設定した【合格ライン】をあらかじめ作っておくことも大事です。

そして、もうひとつ大事なことは、合格の基準を生徒さんにきちんと伝えることです。音の間違い・フレーズの区切り・強弱・左右の音量・手の形・速さの記号・表現の記号の理解など、演奏する上で習得すべき要素とその合格基準をわかりやすく提示することで、先生と一緒に「合格」のレベルを上げていく方向に向かいやすくなります。

★合格エピソード

7歳のゆうた（仮名）くん

ゆうたくんはCポジションの簡単な曲に取り組んでいました。ある日のレッスンではリズム・音ともに正確でしたが、もう少しリラックスして演奏してほしいと思い、曲の中のいくつかのポイントで「こう弾きたい」というイメージを書いてもらい、その通りに弾いてみよう！と促しました。

結果、パーフェクトな演奏ではありませんでしたが、「イメージを持って弾く」という新たなステージになったのだと伝え、合格としました。

小学6年生のあかり（仮名）ちゃん

あかりちゃんは発表会でクラシックの名曲を弾きたいとリクエストしてくれました。強弱記号やフレーズを考えながら演奏する難しさがああり、最初は間違えずに弾くので精一杯でした。

特に難しい最後の部分について、私は「この曲の最後は物語の最後みたいに弾いてみよう。どんな気持ちで終わりたい？」と質問しました。すると彼女は少し考えた後、「静かだけど、きれいな感じで終わりたい」と答えました。その後、二人でいろんな終わり方を模索していたところ、お互いに「この終わり方だ！」と確信できる瞬間が現れたので、ここをゴールとして合格としました。

私は合格を「次のステップに進むための準備が整った状態」と考えています。生徒さんには「できた！」という確信を持って合格の瞬間を迎え、次のステップに進んでいってほしいと思っています。

たとえ小さな成功体験でも、それを積み重ねることで大きな自信につながります。生徒さん一人ひとりが自分のペースで成長しながら音楽の楽しさを感じていけるよう、応援していきたいと思っています。

新刊&おすすめ本コーナー

おすすめの音楽書

recommend!!



●自分の強みを知って 「職業音楽家」になる!

1冊でわかる!
「音楽家のキャリア」の育て方

国家資格キャリアコンサルタントであり、6000名もの音楽家を抱える著者が授ける、音楽家としてのキャリアを育てる【24のステップ】。ステップを通じて自分自身と丁寧に向き合うことで、自分の強みや活躍の仕方など、多くの気づきが得られる一冊。

(島貴歩美 著/ヤマハ 2200円 好評発売中)

- 新書 揺らぐ日本のクラシック
～歴史から問う音楽ビジネスの未来
(渋谷ゆう子 著/NHK 968円 3/上)
- 音楽で「良い子」は育てられるのか
「情操」から読み解く音楽教育史
(山本 耕平 著/春秋社 3080円 3/下)
- 演奏がもっとラクになる
アレクサンダー・テクニーク 実践のヒント48
(石井ゆりこ 著/ヤマハ 2200円 発売中)
- 展覧会の絵
～ムソルグスキーの音楽に基づく音楽絵本
(高久弦太 著/パカンス 1870円 発売中)

教本・曲集

●ハッピー・ワークブック④ あてこ
ゲームつき
バイエルを目指して楽しく音符に慣れていくように考えられたシリーズ第4巻。「はッピー・ぴあの④」に対応。
(遠藤蓉子 著/サーベル 1122円 2/下)

●ミニピアノで弾ける おとぎのクラシック
きらきら編/ふしぎ編 初級～32鍵～両手
「きらきら編」では軽快なワルツをはじめとした明るい曲、「ふしぎ編」では神秘的でミステリアスな雰囲気曲を収録。
(大場陽子 編曲/カワイ 各1100円 3/中)

●レッスン・発表会のためのピアノ叙情曲集 メロディー・ボバー:
季節のラプソディー/旅のしおり
アメリカの人気作曲家によるピアノ・ソロ作品集。弾き映えのする作品ばかりで、演奏会にもおすすめ。初中級～中級。
(安田裕子 編/全音 各1320円 発売中)

●ピアノ・アドヴェンチャー
スケール&コードブック3 和声
意識した練習
全調のスケールと和声を学びながら移調のスキルもぐんぐん伸ばせる!
(R. フェイバー 著/全音 1650円 発売中)

●標準版 New Edition
解説付 ピアノ楽譜 **グリーグ ピアノ曲集**
2000年刊行の標準版をリニューアル。収録曲は《ピアノ・ソナタ 短調》《ホルベアの時代より》《バラード》。
(館野 泉 解説・運指/音友 1980円 3/中)

●コンサート・ピースコレクション 素敵な休日
ピティナ公募作品から教育的に優れた楽曲をソロ6曲、連弾4曲収録。初～中級。
(カワイ 1540円 発売中)

●ピアノ・ソロ 初級 **ズルいピアノ**
やさしいクラシック1 (第2版)、2 各1430円
やさしい日本のうた 1540円
ラクしてお洒落に聴こえるピアノ曲集。難易度に配慮つつ“弾く楽しみ”を味わえるよう工夫。(編集部 編/全音 発売中)

●全音ピアノ連弾レパートリー **加藤昌則:**
四手連弾のための6つの楽興の譚(うた)
(加藤昌則 作曲/全音 2090円 発売中)

●全音ピアノ連弾レパートリー **山中千佳子:**
四手連弾のための組曲 **KANADE**
(山中千佳子 作曲/全音 1870円 発売中)

●全音ピアノライブラリー **ブーランク:**
シテール島への船出 [2台版/連弾版]
知る人ぞ知るブーランクの楽しい小品。オリジナル2台版と連弾編曲版を収録。(角野 裕 編曲・校訂、鈴木真貴子 解説/全音 1540円 発売中)

●スマまで らくらく弾きたい! **ジャズ・ピアノ** [改訂版]
楽しくてわかりやすいジャズの入門者向け教則+レパートリー集。今回より音源がストーリーミング対応に。
(春畑セロリ 監修/ヤマハ 2640円 2/下)

ポピュラー曲集

●角野隼斗
3つのノクターン/Human Universe
楽譜のほか、楽曲解説、直筆メッセージ、直筆譜の一部も収録!
(角野隼斗 監修/ヤマハ 2200円 発売中)

●大河ドラマ「べらぼう～葛重栄華乃夢囃～」
ピアノ・ソロアレンジ (NHK 990円 発売中)

●美しく響く **80's J-POP Selection**
(ヤマハ 2200円 3/下)

●ピアノ 初・中級 **こころが整うRelax Piano**
～癒やしアレンジで奏でるアニメソング～
(ヤマハ 2420円 3/下)

●これなら弾ける
超・ピアノ初心者ヒットソング 2025年版
(デプロMP 1870円 発売中)

●TEPPEN **公式ピアノ楽譜集**
(瀬川由馬 著/リットー 2970円 3/下)

レッスングッズ

●星のカービィ ごほうびシール キラ
ホログラム加工のデラックス仕様。2枚入り。
(ビバリー 363円 3/下)

●はなまるおぼけ ごほうびシール
●はなまるおぼけ ごほうびシール プチ
サンリオのキャラクター・はなまるおぼけが登場! 2枚入り。
(ビバリー 各242円 4/中)

・発売前の商品は予定価格のため、発売後の価格が異なる場合がございます。
・品切の場合は何卒ご容赦くださいませ。
・価格はすべて税込総額表示(消費税率10%)となっております。