

# LPO

レッスン プラス ワン

Aug. 2007

101

ホームページ “LPO” CLUB  
URL: <http://www.musenet.co.jp/lpo>

LPO編集室：〒174-0063 東京都板橋区前野町3-43-7 楽譜専門部(株)松沢書店内 TEL：03-5970-5917

「指の形」は、ピアノを弾く上でとても大切な要素ですが、その練習はとかく単調で退屈になりやすい傾向にあります。そこで、何とか積極的な気持ちで楽しく取り組める教材があればと思って作ったのが「テクニク・マスター」です。

1巻は「指の形をよくするために」、2巻は「きれいな音を出すために」、3巻は「指の動きをよくするために」をテーマとし、一本一本の指を丁寧に訓練しながら、指の形だけではなく、楽譜への集中力やリズム、鍵盤の位置の認識など、ピアノの基本となるあらゆる要素をマスターできるように配慮しています。

各課題は全曲ユニゾンとなっており、最初にゆっくりと右手と左手の片手練習をしてから、両手で弾き、それからリズム変化へと進みます。スタッカートや付点のリズムも、毎週のレッスンで細かくチェックするうちにいつの間にか正しい奏法が身についていきます。1巻は初心者でも対応できるように基本的な音域とリズムで構成されていますから、小さい子から大人の方まで幅広く使っていただくことができます。

実際にレッスンで使ってみると、その使い方は様々で、譜読みが苦手な人にはその訓練となり、リズムが苦手な人にはそれを補う結果となり、とても指が動きにくい人にとってはリズム変化を省略して、指を音符のとおり動かすための訓練となりました。また、ある人にとっては、初めから終わりまで間違えないで弾くゲームであり、他の曲よりもそれが一番好きという人まで出てきました。私自身予想外だったので、どの人も「テクニク・マスター」の練習が好きになっていくように、時には楽しく、場合によってはとても闘志を燃やして取り組んでいるようです。

「テクニク・マスター」を使ってみると、案外指が動かないということがわかり、大抵の人はそこで一生懸命にならざるを得ないというのがこのテキストのすばらしいところの一つでもあります。音の配列については、指の運びやその他のことからかなり考えて作っているのですが、やはり薬指と小指は動きにくいのでユニゾンの曲でもなかなかきれいに弾けない場合があります。そ



サーベル社  
ピアノの基本

## テクニク・マスター

遠藤 蓉子

一指の形をよくするために  
— 遠藤蓉子著 / 全3巻 税込定価各1260円 —

の「見簡単そうに見える曲ができない」ということが練習意欲につながります。1巻の後半からは、スケールの指くぐりや手の移動の練習に入り、2巻3巻の指を縮めたり伸ばしたりする練習へと無理なく移っていきます。後半では、重音や黒鍵の練習も含まれています。

「テクニク・マスター」を使用するようになると、どの生徒も格段としっかり音を出すことができるようになります。特にタッチが弱い人や指の形がうまくいっていない人などにはとても効果があります。そして、初歩の段階から指の形を意識してトレーニングを続けていくうちにハリのある良い音で弾くことができるようになります。3巻に至っては、様々なフレーズに対応できる実力がついていきます。力が入りすぎたり、力が入らなかつたりとピアノの力の入れ具合はなかなか難しいのですが、ある程度の曲が弾けるようになると指の速い動きや微妙な音色の変化が要求されてきます。

ぜひレッスンの早い段階から「テクニク・マスター」で正しい姿勢と指の形をしっかりと定着させてください。指の動きが良くなり、さらに譜読みやリズムも正確になって、ピアノの上達もうんとスピード・アップするに違いありません。



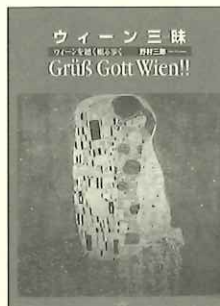
著書  
「1才からのピアノ・レッスン指導書」  
「青い空とピアノ、そしてコーヒート私(エッセイ)」「よいこのピアノ」「おもしろクイズ・ブック」「うたあそび」「スピード・バイエル」(以上サーベル社刊)

遠藤蓉子(えんどう・ようこ)  
ピアノ教育研究家。1991年よりテキスト執筆活動を開始。2001年より各地で公開講座を開催。幼児から年配の方まで幅広く指導。日々のレッスンの中からわかりやすく時代がマッチしたテキストを多数執筆。  
<http://homepage3.nifty.com/yoppi>

## 8月の新刊&おすすめ本

### おすすめの音楽書

recommend!!



#### ●ウィーン三昧 ウィーンを聴く見る歩く 音楽の都・ウィーンの素顔をご紹介します!!

長くウィーンを拠点としている著者が、旅行ガイドブックでは知り得ないウィーンをご紹介します。ウィーン・フィルやオペラなど音楽の話題はもちろん、グスタフ・クリムトをはじめとする美術、見逃せないスポットやカフェ、ケーキまで、ウィーンの魅力が満載。美しい写真も豊富に掲載されています。  
(本書は2005年発行の月刊シヨパン別冊『グリュース・ゴット・ウィーン2005!!』を書籍化した新装版なので、通覧シート等は当時のものとなっております。予めご了承ください。)  
(野村三郎 著/シヨパン 1260円 好評発売中)

●表現する人のためのよりよいパフォーマンスのために、思ったことを自在に実現する心身をつくる、アレクサンダー・テクニクのポイントをレッスン形式で解説。  
(小野ひとみ 著/春秋社 2100円 8/下)

●体がすべて楽器です! ザ・ボディパーカッション ほかほかパン屋さん/ケチャ風お茶づけ 待望の新作集! 全国各地での「ボディパーカッション研修講座」の実技研修指導用テキストとしても使用されています。  
(山田俊之 著/音友 各1680円 8/上)

### \* 教本・曲集 \*

- わんぱくピアノ・ブック② 《ソルフェージュつき》 歌やソルフェージュを多く取り入れ、譜読みとリズムのトレーニングを元気いっぱいに行なうテキスト。第2巻では、左右の手の交互奏から両手の同時奏へと進んでいきます。(遠藤蓉子 著/サーベル 1260円 8/下)
- 発表会用ピアノ曲集 星の国から 佐藤敏直、間宮芳生、三善 晃59人の日本人作曲家による作品集。ブルクミュラー25〜ソナチネ程度。(カワイ 1470円 8/下)
- 月刊エレクトーン やっぱり弾きたい! ジャズ・ピアノCD付き 9月号別冊 ジャズの基礎知識を楽しく徹底レクチャーする「よみもの8講座」、人気曲からセレクトした「レパートリー」で構成。ジャズを気軽に楽しむための工夫がいっぱい! (ヤマハ 1470円 8/下)
- 小さな手と発表会のための こどもピアノクラシック3 やさしく見やすい楽譜とイラストで気軽にクラシックが楽しめます。先生と楽しめる連弾付き。(鈴木豊乃 編曲/カワイ 1260円 8/下)
- 先生が選んだ 発表会ベストピアノ曲集 現場の先生方のアドバイスを参考にした発表会用ピアノ曲集。クラシックピアノ作品の原曲版、アレンジ版などで構成。(編集部 編/ミュージックランド 1680円 8/中)
- こどものための 近現代ピアノ名曲④⑤⑥ グレシャニフ、プリテン、バルトーク、ギョックなどの代表的な作品をレベル別に編纂。まずは④⑤⑥巻が刊行。(①②③巻につきましては、出版の諸条件が揃い次第、順次刊行予定です)(持田正樹 監修/ヤマハ 各1575~1785円 発売中)
- おもちゃの森「標準新版 こどものバイエル」 「ピアノの森」標準新版 こどものバイエル」でおなじみのおもちゃの森イラストの五線ノート。オールカラーのかわいいイラストで楽しくレッスン♪ (学研 各194円 8/下)
- 発表会用ピアノ曲集 星の国から アルベジオ、転調を中心に、6度の重音奏、カントリーピアノ奏法、パッセージなどを駆使して、華麗なアレンジテクニクを紹介。著者自身の演奏による模範演奏CD付き。(稲森康利 著/中央アート 3150円 8/下)
- ピアノソロ 西村由紀江「あなたが輝くとき」 オリジナル曲とともに、『ムーン・リバー』『Close to you』ほか全16曲を収録。中〜上級向き。(ヤマハ/2415円 8/上)
- はっぴよん 学芸会 スサノオの冒険/三びきのこぶた 学芸会・おゆうぎ会など、様々な舞台上で使えるシリーズ。巻末に振付解説をイラスト付で収録。「プレーメンのおながくたい」(笠井ちひろ・榎澤りか 共編/1890円)も同時発売予定。(井出真生 編/ドレミ 2100円 8/下)

※発売前の商品に関しては予定価格となっておりますので、発売後の価格が若干異なる場合がございます。また、品切の場合は何卒ご容赦くださいませ。  
※価格はすべて税込金額での表示となっております。

### \* ヒット曲&TVテーマ曲 \*

- 久石 譲:FREEDOM 2005年にリリースの名盤「FREEDOM」オリジナル・エディションがついに登場。ファンの間でリクエストが多かった「Oriental Wind」(サトリー・緑茶「伊右衛門」CMヴァージョン)も特別収録。(全音 1575円 8/中)
- バイエルで弾ける きらきらアニメ みんなが知っているアニメの曲を、テレビと同じサイズで収録。【曲目】名探偵コナン/ワンピース/クレヨンしんちゃん/ちびまる子ちゃん/ほか。(カワイ 1785円 8/上)
- ピアノソロ エンニオ・モリコーネ【改訂版】 「ニュー・シネマ・パラダイス(メインテーマ)」 「海の上のピアニスト(愛を奏でて)」など、巨匠・モリコーネの代表作を、中〜上級向けのアレンジで。(シンコー 1890円 8/上)
- ピアノソロ ココロが躍るハッピー・ソング あつめました。 クラシックから洋楽、J-POPまで、さまざまなハッピー・ソングをお届け!!【曲目】ラブソディー・イン・ブルー(カーシューワ)/愛の夢第3番(リスト)/イン・ザ・ムード/サタデー・イン・ザ・パーク(シカゴ)/マイ・フレンド(ZARD)/ほか。(シンコー 1890円 8/下)

