

# LPO

レッスン プラス ワン

Nov, 2007

104

ホームページ “LPO” CLUB  
URL: <http://www.musenet.co.jp/lpo>

LPO編集室：〒174-0063 東京都板橋区前野町3-43-7 楽語専門部 (株)松沢書店内 TEL：03-5970-5917

今までも初心者向けのダイジェスト版のハノンはいくつかありましたが、「コンパクト・ハノン」は中上級者向けに作られています。一部の大きなポジション（オクターブ等）の練習を除けば、まだ小さなお子様でも、ツェルニー三十番

十九世紀のピアノ名教師としてフランス・リスト（1811～1886）と並んで有名なテオドール・レシエツキ（1830～1915）は、本当に集中した練習は一日三時間か程度であるとも言っています。また楽器こそ違いますが、「バイオリニストの王様」と今でも称せられ、完全無比の技巧を誇ったヤツシャ・ハイフェッツ（1901～1987）は、毎朝三十分を技術練習に当ててその技術を保つたことが、DVDを通じて今でも見ることが出来ます。

このようなことを踏まえ、さらに現代人の忙しい毎日の事情を思うと、毎日効率よくピアノの技術の維持・向上するためには、「ハノン・ピアノ教本」を何とかうまく使いこなせないかという思いが「コンパクト・ハノン」を企画した本来の意図なのです。

「ハノン・ピアノ教本」は、シャルル・ルイ・ハノンによって1870年頃に書かれて以来、多くの名ピアニストを含め、ピアノを弾きたいと願う人達のテクニックの教則本として、一番ポピュラーなものとして、今も多くの人に使われています。教本の前書きにもありますように、この一冊を毎日弾き通せば、すばらしい技術の向上が得られ、慣れれば一日一時間で一冊を弾き通せると書いてあります。でも実際は一時間で弾き通せる人は多くないでしょうし、仮に弾き通したとしても、今日の練習はこれで終わりというくらいに消耗する感じがするのではないのでしょうか。



## コンパクト・ハノン

中・上級者のための40のデイリー・エクササイズ

（杉谷昭子・駒澤 純 編著）

税込定価 1050円

杉谷 昭子

を弾き始めたレベルであれば、十分に使えるようになってきます。この本は、全体を三十分程度で弾き通せる内容になっています。さらに三部構成になっていますので、時間のない時は、最初の第一部を十分程度弾くだけでも、技術の維持ができると思います。また、この本の特色として、「どういうタッチと姿勢で弾くと、自然で美しくきれいに響く音が出せるか」というコツについても科学的に触れてあります。このコツをいつも意識して「コンパクト・ハノン」を練習されると、指も腕も傷めずに、しかも短時間でテクニックが向上するはずです。

杉谷昭子（すぎたに・しやうこ）

東京芸術大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、1976年ケルン音楽大学大学院、旧西独演奏家国家試験を全員一致最高位で卒業。1972年マリア・カナルス国際コンクール第2位、1973年ワイオット国際コンクール銀賞を受賞。1984年ブラームス・ピアノ独奏曲全集、1995年ベートーヴェン協奏曲全集、2007年ベートーヴェンピアノソナタ全集を完成。

現在「杉谷昭子ピアノアカデミー」を主宰。多くの生徒を国際コンクールに優勝させている。 <http://www.sugitani-piano.com>

駒澤 純（こまざわ・じゆん）  
1960年生まれ。東京大学大学院教育学研究科博士課程修了後、パリ大学医学部・心理学研究所及びエコール・ノルマル音楽院ピアノ科留学。現在、東京大学大学院総合文化研究科博士課程在学中。ピアノ演奏を教育学、心理学、身体運動科学から研究。全米ストレンジス&コンデショニング協会認定ストレンジス&コンデショニング・スペシャリスト (NSCA-CSCS)。

## 11月の新刊&おすすめ本

### おすすめの音楽書

recommend!!



#### ●バルトーク ミクロコスモス 演奏と解釈

#### ミクロコスモス全曲の 解釈、演奏法、練習法、指導法が一冊に!

バルトーク研究の第一人者による、ミクロコスモス全153曲についての、解釈、演奏法、練習法、指導法。1968年11月の本邦初演から昨年の校訂楽譜出版までの、いわば著者のライフワークを結実させた一冊。各曲のポイントを譜例とともに詳細に解説する。  
（山崎 孝 著/春秋社 1890円 11月下旬発売予定）

●脳にうれしい音楽の子カラ ～アンチエイジングの黄金律(仮)  
音楽好きの人は、表情豊かなイイ女、イイ男が多い!? 楽器のうまい人は、頭がよくて優しい人が多い!? 医学/理学博士の著者が、音楽の力をわかりやすく楽しく解明。(佐藤富雄 著/シヨパン 1260円 11/下)  
●大人のスコア・リーディング入門  
読んでわかる! きいてわかる! オーケストラスコアのしくみ(CD付)「ラデツキー行進曲」「交響曲第40番第1楽章(W.A.Mozart)」などのオーケストラの名曲を、スコアと付属のCDとで楽しむ一冊。ワンランク上の鑑賞スタイルとしてぜひ♪ (ヤマハ 1890円 12/上)

### \* 教本・曲集 \*

- わんぱくワーク・ブック①(ちようおんゲームつき)  
「わんぱくピアノ・ブック」に対応。聴音のトレーニングをゲーム感覚で取り入れ、音楽の基礎が楽しく学べることを目的としています。(遠藤啓子 著/サベール 998円 11/下)
- 音楽学習テキスト おんがくカラードリル 虎ノ門①/②/③  
「入門編」「基礎編」に続くシリーズ。目に優しい色合いのオールカラーページで、ゆっくりと丁寧に繰り返し学んでいきます。(ヤマハ 各998円 11/中)
- 全音ピアノライブラリー ピシユナ:60の練習曲  
インターネットの口コミで広がり、ブームとなっている「リトルピシユナ:48の基礎練習曲集」に続く一冊。他の版に見られる課題の途中省略を完全な形で掲載したり、課題の順序をテクニックの流れに沿って合理的に整理するなど、使いやすい工夫が満載。(坂井玲子 校訂/全音 1365円 11/中)
- エルガー ピアノ曲集～愛の挨拶&愛の言葉  
「ピアノに興味がなかった作曲家」エルガーの知られざるピアノ作品にスポットを当てた。その他、編者による「愛の挨拶」などの編曲譜も収録。(天崎浩二 編/音友 1785円 発売中)
- 【実用版】ドビュッシーピアノ作品全集X 前奏曲集 第2巻 運指・ペダル記号付  
デュラン版を底本に、フランスにおいて行なわれている伝統的な修正を校訂に採用。ピアノ学習者が理解しやすく学べるように意図した実用版。「花火」ほか全12曲を収録。(中井正子 校訂/シヨパン 1785円 11/下)
- 左手のためのピアノ・コードブック  
ソロピアノに最適な左手コードを指番号付きで1000以上収録した、左手専用のピアノコードブック。転回型や複雑なコードもこの一冊でラクラク弾けちゃいます。(編集部 編/中央アート 735円 11/上)
- ピアノの先生のための アクティブ・トレーニング コード・エクササイズ1  
コードネームを弾きこなそう BOOK1 晴れて入門編(仮)  
コードネームを実際にレッスンで活用できるよう、実用的にしかもゆっくり進めていきます。1日2ページ完結型なので、取り組みやすさ満点です☆ (ヤマハ 1260円 11/下)

※発売前の商品に関しては予定価格となっておりますので、発売後の価格が若干異なる場合がございます。また、品切の場合は何卒ご容赦くださいませ。  
※価格はすべて税込金額での表示となっております。

### \* ヒット曲& TVテーマ曲 \*

- 月刊Piano 2007年12月号増刊 ピアノで弾くザ☆ヒット2007  
大塚愛、コブクロ、絢香、嵐にGreeneenまで、2007年の大ヒット曲が満載のお得な一冊です☆ (ヤマハ 1000円 11/下)
- ディズニーミニアルバム オフィシャル版 ナイトメアー・ピフォア・クリスマス  
ティム・バートン監督のディズニー映画『ナイトメアー・ピフォア・クリスマス』の中から特に人気曲を選曲。(ヤマハ 840円 11/下)
- ピアノ シヨパン風アレンジで弾くスタジオジブリ  
シヨパンのピアノリズムを借りて、ジブリの曲を弾いてみましょう。普通のアレンジでは物足りない上級者におすすめ。講師演奏にもぜひ。 (ヤマハ 1890円 11/下)
- ディズニー感動演出! 新郎新婦も弾けるピアノ曲集  
結婚披露宴の各シーン別のおすすめ曲を全28曲収録した、模範演奏CD付曲集。友人演奏としての極上アレンジはもちろん、新郎新婦用の簡単アレンジなど、多彩な内容でお届け! (リットー 1890円 11/上)
- やさしく弾ける 卒業 ピアノ・ソロ・アルバム  
卒業式の定番曲「旅立ちの日に」やEXILE「道」など近年の話題曲をピアノ・ソロにアレンジしました。(kmp 2100円 11/中)

