

# LPO

レッスン プラス ワン

May & Jun, 2015

157

LPO編集室：〒174-0063 東京都板橋区前野町3-43-7 楽譜専門部 ㈱松沢書店内 TEL：03-5970-5981



全音楽譜出版社

バーナムピアノテクニック導入書 対応

## バーナムレッスンDVD 木幡律子

(中村菊子 監修 / 木幡律子 指導) 税込定価 3240円 (好評発売中)

### ■概要・・・多くの支持者を持つその理由

今年、バーナム発売記念40周年ということですが、実際、音大生の7割程の生徒さんが導入期に何らかの形でバーナムを経験しているようです。この根強い人気はどこからくるのでしょうか？タイトルや棒人形が親しみやすい、1曲1曲が短く練習しやすい、他のメソッドと併用できる、多々あるかと思いますが、やはり一番の魅力は「答えがない」ということではないでしょうか？

バーナムの練習曲は弾くこと自体はそれほど難しくありません。しかし、タイトル&棒人形の動きをどのように手の動きに結び付けて何を表現しなくてはならないか、想像力を働かせなくてはなりません。生徒さんの発想は一人一人異なりますし、教える側も繰り返しがたびに新しい発見があります。これほどシンプルでありながら、常に発展性を伴う練習曲は他にはありません。「答えがない」これこそが発売以来多くの方々に魅了し、ロングセラーを誇ってきた理由ではないかと思えます。

画期的なDVD、「バーナムピアノレッスン ミニブック対応」が出版されてから、早くも3年半が経とうとしています。その間、全国各地で行われた講座で、バーナムの教材を様々な研究されて日々活用されている熱心な先生方にお会いすることが出来ました。そして、「導入書のDVDも続いて発売されますか？」というご要望に、この度ようやくお応えすることが出来ることとなりました。内容はミニブック対応DVDと同様に、1曲ずつの解説、チェックポイント、模範演奏という構成になっています。また、実際の生徒さんとの模擬レッスン形式をとっているものもあります。

### ■特色・・・様々な曲へ直結した表現力を養う

テクニク：と聞くと、指を強化するためのものというイメージがありますが、バーナムの練習曲はそれぞれ生きた表現力を身につける目的で書かれています。タイトルと棒人形の動きをよく洞察してみてください。エネルギーがどう関わっているかを考えて演奏に適用することにより自然と音に表現が生じます。

導入書で扱われるテクニクは、実際に曲を演奏するときに必要とされる表現力の最小の、基本となるテクニクです。しかも、バ

ロックから現代曲に至るどの時代の曲にも通用するテクニクが収められています。バーナムの練習曲をたくさん習得することは、実際の曲を音楽的に表現するための近道と言えるでしょう。導入期の生徒さんであっても、音を出すとはい表現することという認識を育てることが出来ます。

### ■活用&提案・・・生徒さんのレベルに応じた使い方

●繰り返し学ぶ：まだ音を読むのが精いっぱいという生徒さんは、まず正確に弾くことが第一歩です。1グループが終わったらもう一度1番に戻って、今度はタイトルや棒人形を観察して手の動きに当てはめてみましょう。耳で音色の違いをしっかりと聴き取ることが大切です。

●目的を持った活用：併用している曲の中にバーナムテクニクと共通するテクニクがあれば、抜粋して練習するとより効果的です。

●様々なヴァリエーション：移調する、メトロノームを使ってテンポを変える。ミニブックやテクニク1から同様のテクニクを選択して関連付けた練習をする。

●創作を楽しむ：各グループの最後にある「元気いっぱい、さあここ」では、それまで習ったテクニクを復習することが出来ます。生徒さん自身がふさわしい表現テクニクを選んで創作を楽しんでください。



東京藝術大学卒業、大学院進学。ジュリアード音楽院大学院修了。さらにベルリン芸術大学で研鑽を積む。全音楽譜出版社より楽譜「やさしい4期の名曲集上下巻」、「グリーク、アルベニス、メンデルソーン」他。著書「モーツァルト・ピアノソナタ形式の分析による演奏の手引き」。DVD「バーナムレッスンDVD」等多数出版。ピクチャーエントテインメントよりCD「新ピアノ名曲全集」全8巻、「やさしい4期の名曲集」2巻をリリース。  
洗足学園音楽大学、同大学附属音楽教室講師。

お気に入りのアイテムをみつけて 日々のレッスンを楽しく♪

2015年の

注目グッズはコレ☆

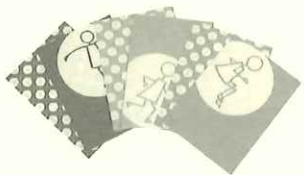
日本発売40年を記念した  
限定グッズが登場!

大人気のレッスンシール  
人気はやっぱりあの!!

あの「針金人形」をモチーフにしたグッズが登場! えんぴつとクリアファイルは「ミニブック」「導入書」「1巻」と同じカラー展開です。意外にもシックな印象の絶妙デザインで、大人の方にもおすすすめ。

今も昔も大人気のレッスンシール。生徒さんのモチベーションを高める点で絶大な効果を発揮するアイテムなので、生徒さんたちの嗜好に配慮されるよう、いろいろなデザインのシールを用意される先生も多いとが。先生ご自身も、ぜひ楽しんで活用してくださいね。

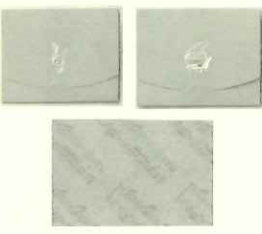
- バーナム クリアファイル A4サイズ (紫/オレンジ/ピンク) 各216円  
発色がとても美しいクリアファイル。大きな丸い部分から中身を確認することができます。
- バーナム レッスンシール 65枚入り(ごほうびシート付き) 216円  
レッスンの進行に合わせて使える「ごほうびシート」つき!
- バーナム えんぴつ 2B (紫/オレンジ/ピンク) 各87円  
楽譜の書き込みに最適な「2B」芯を採用!



- レッスンシール人気TOP8☆ (2015年2月~4月集計分 松沢書店調べ)
- ①妖怪ウォッチ あんがくレッスンシール(ヤマハ) 216円)
  - ②アナと雪の女王 キラキラ★レッスンシール(2)(ヤマハ) 216円)
  - ③アナと雪の女王 キラキラ★レッスンシール(ヤマハ) 216円)
  - ④ひなっしー レッスンシール(ヤマハ) 216円)
  - ⑤妖怪ウォッチ ステップアップシール・中(ドキキ) (ヨコハマ) 216円)
  - ⑥妖怪ウォッチ ステップアップシール・中(ロコチ) (ヨコハマ) 216円)
  - ⑦アナと雪の女王 ごほうびシール キラブリチ(ピバリー) 216円)
  - ⑧ごほうびシール3(学研) 87円)
- ※は現在品切です



音楽柄あふらとり紙 (かとう本舗 各257円)  
パッケージも、あふらとり紙もお洒落な音楽柄となっています。ピアノ、音笛以外にも、フルート、クラリネット、トランペットなど、さまざまな楽器の種類があります。紙は美濃和紙の原料を使った天然素材でお肌にも安心♪



ミュージックサインクリップ  
・ゴールド×ピンク ・レッド×シルバー (クープ 各540円) ※各12個入り  
プチサイズながら存在感バツグン! 書類のファイリングもこれ楽しく♪



音楽クリップV  
・Aセット(ゴールド×シルバークラック)  
・Bセット(ゴールド×ピンク×レッド)  
(サザンDS 各702円) ※各15個入り  
ピアノ型のクリップがキュート!



カミテリア クルル (ピアノ/ヴァイオリン/ギター/クラリネット/サクソフ/トランペット)  
(ペーパー 各486円) ※各15枚入り



一枚の不思議な形をしたメモが、丸めて、折って...楽器に变身! 6つの楽器で絶賛発売中ですが、中でもピアノは組み立て甲斐あり! ぜひ皆さんで挑戦してみてくださいね☆

黒河好子のさぶりグッズ  
筋力強化 びあの鍵盤 (ヤマハ) 2484円)



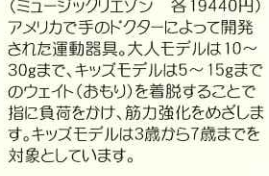
低反発のもっちり鍵盤で、指の第1関節と手のひらの筋力にトレーニング。軽くて小さいので外出時のトレーニングにもおすすめです。

黒河好子のさぶりグッズ  
びあのミラー ~指の第1関節の正しいフォームづくりのために~ (ヤマハ) 3024円)



演奏しながら、第1関節と手のフォームを確認できる便利グッズ。pianoをいためることなく、アップライト/グランドのいずれにも使用可能。

フィンガーウェイト  
大人・キッズとも ホワイト/ブラック/レインボー (ミュージックリジョン 各19440円)  
アメリカで手のドクターによって開発された運動器具。大人モデルは10~30gまで、キッズモデルは5~15gまでのウェイト(おもり)を着脱することで指に負荷をかけ、筋力強化をめざします。キッズモデルは3歳から7歳までを対象としています。



トレーニングボード 黒/ピンク (<おん出版 各2376円)  
突起に指を引っ掛けたり、はしをたすことで指先を強化。パッケージを黒とピンクから選べるようになりました。



お手玉(1個) (G&G 1080円)  
250gの大きめお手玉。"脱力"習得のために。



セラピーエッグ  
・オレンジ(ソフト)  
・グリーン(ミディアム)  
・ブルー(ハード) (HATAS 各756円)

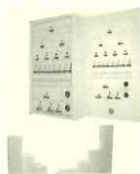


プチギフトにもおすすめ! ステーションナリー系

指トレグッズも再チェック! 定番のトレーニングボード、フィンガーウェイトほか、お手ごろ価格のお手玉、セラピーエッグまで♪

**音符積木**

(丸八木管製作所 10800円)



音価を積木で学習。見た目だけでなく、実際の重さも感じられるので、音符カード+αの効果を得られます。(積木には音符の印字はありません)

**階段鍵盤**

(丸八木管製作所 10800円)



ピアノの音程を視覚的に学習。それぞれの鍵盤は取り外しできるのと並べ替えを通じて鍵盤配列の学習にも使えます。インテリアとしてもステキです。

**NEW!! 指マット**

(丸八木管製作所 2376円)  
ピアノの鍵盤の「5度」「6度」「7度」「8度」「9度」の幅に合わせてストレッチと指先の強化を。活用動画はコチラ!  
<https://www.youtube.com/watch?v=WjjsGCI8Hy0>



ピアノリスト・伊藤仁美先生考案のグッズに新作が登場！天然木の温かみか癒され

木のぬくもりがやさしい  
レッスングッズに新作が！

**指番号札**

(丸八木管製作所 1080円)



1~5までの番号札をランダムに並べ、その通りに弾くことで、指の訓練と反射神経を養います。

**携帯鍵盤** (丸八木管製作所)

1.5オクターブ 16200円  
2オクターブ 21600円



ネジを調節すると、鍵盤の負荷も調整可能。ピアノが弾けない場所でのトレーニングに。

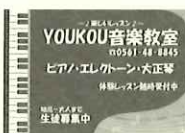
**★人気No. 1**



**★人気No. 2**



**★人気No. 3**



**★人気No. 4**



**★人気No. 5**



- ①MK-112/BK(グランドピアノ・横・黒)
- ②MK-111/BK(グランドピアノ・横・黒)  
寸法:50×35cm、素材:カラーエース  
価格:各19440円
- ③MK-121/LV(ラベンダー)横60×縦42cm
- ④MK-122/LV(ラベンター)縦50×横50cm  
素材:カラーエース、価格:各21600円
- ⑤MK-29/GD(グランドピアノ・ゴールド)  
寸法:30×30cm、素材:アクリル  
価格:38880円

最後に紹介するのはレッスン看板。人のデザインはこちら！

お教室の顔！  
レッスン看板の人気は？

【看板作成に際しまして】

- ★専用のご注文用紙に必要事項をご記入いただけます。
- ★ご注文内容に基づき、校正画像の制作となります。
- ★校正OKとなり次第、看板の作成を開始します。
- ★看板作成に2~3週間程度お時間を頂戴します。
- ★取り付け用資材の付属はございません。取り付け用の穴は無料にて承ります。

(取材・文 LPO編集室)

小さなピアニストのための ポーランド小品集②

◆収録曲目◆

※出版社サイトにて模範演奏の一部を試聴できます  
<http://www.imc-music.net/>

1. コントラダンス
2. 12のポロネーズ 第1番
3. 12のポロネーズ 第2番
4. 6つのポロネーズ 第6番 作品1-6
5. 2つのマズル 第1番
6. 民謡の主題によるマズルカ
7. 練習曲 作品24-8
8. 子守歌 作品27
9. バガテル 第2番(オポット形式による) 作品35-2
10. マズルカ 作品12-3
11. ダンス・幻影 作品24-4
12. 6つの前奏曲 第1番 作品37-1
13. 6つの前奏曲 第3番 作品37-3
14. マズルカ ~「4つのポーランド舞曲(1926)より~
15. マズルカ 作品50-6

こちらもぜひ!



小さなピアニストのための

ポーランド小品集① CD付

(アイエムシー音楽出版 3024円)  
2011年の刊行以来、好セラーを続ける第1弾。ポーランド人教授陣による確かな校訂はもちろん、曲目解説やポーランド舞曲の演奏法など、演奏・指導の手がかりとなる解説も充実。



第16回  
ショパン国際ピアノコンクール in  
ASIA 受賞者記念アルバム  
(アイエムシー音楽出版 4320円)  
最終審査となる「アジア大会」各部門の最高位受賞者(優勝者)による記念アルバム。

(5月下旬発売予定)

シヨパンと同時代に生き、シヨパンの作品に影響を受けた作曲家たちによる、珠玉の小品集の第2弾がこのたび発売となりました。  
収録されているのは、シマノフスキやオギンスキ、コルベルクなどの日本未発表曲を含む全15曲。もともとは、「シヨパン国際ピアノコンクール in ASIA」小学生部門の課題曲楽譜として企画された曲集なので、小学生にも弾きやすいレベル(ブルクミユラー終了程度)でありながら、曲目解説などのページが非常に充実しており、シヨパンの音楽解釈に必要なポロネーズ、マズルカなどのポーランド舞曲の

要素を学ぶことができます。全曲模範演奏を収録したCDが付属しているところも高ポイント。  
制作にあたっては、アンジェイ・ヤシンスキ教授(第14~16回シヨパンコンクール審査委員長)が監修・編集を、ヨアンナ・ドマンスカ教授(シマノフスキ音楽協会会長・カトヴィツェ音楽院教授)が校訂・模範演奏を担当。その丁寧な解説は、まだまだなじみの薄いポーランド作品への演奏・指導にきつと大きな力を与えてくれることでしょう。今年度の新しいレッスンレパトリーの候補として、ぜひチェックをお願いします♪

LPOの  
今月は  
コレに注目!!

第94回

ショパン作品への導入として使える!  
日本未発表曲を含む全15曲を収録!!

小さなピアニストのための  
**ポーランド小品集**  
第2巻 模範演奏CD付  
~ショパン時代の作曲家達~

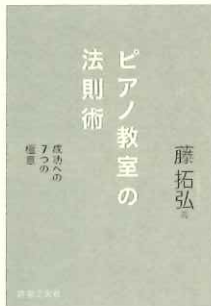


アイエムシー音楽出版 3024円  
好評発売中!

# 新刊&おすすめ本コーナー

## おすすめの音楽書

recommend!!



### ●ピアノ教室の法則術 成功への7つの極意

#### ピアノ教室を立派なビジネスとして 成功させる — 待望の第5弾!

人気ピアノ教室コンサルタントによる、音大では教えてくれないピアノ教室を成功させるための7つの法則と49の極意。実地で成功している教室の先生の工夫や具体例も満載!

(藤 拓弘 著/音友 1728円 5月下旬発売予定)

### ●ピアノ先生のためのイラスト集

おたより・季節のカード編 CD-ROM付 for Windows  
好評シリーズ第3弾。かわいい季節の音楽イラスト約400点と、すぐに使えるフォーマット約70点。(学研 1728円 6/上)

### ●ピアノ音楽の巨匠たち

華麗な経歴を持つ文化ジャーナリストが描き出す、ピアニストたちの素顔とピアノの進化。(H.C. ジョーン・バーグ 著/シンコー 3240円 発売中)

### ●シューマンの結婚 語られなかった真実

法律家である著者が当時の資料を精査、隠された真実が明らかに。(P.W. エイステン 著/音友 2160円 発売中)

## \* 教本・曲集 \*

### ●ともだちのーと2ー2 新版

既刊「ともだちのーと2」からの移行。8分音符、付点2分音符、拍子記号、真ん中のドを中心とした左手低いド〜ド、右手ド〜高いソまでを学習します。(石丸由理 編著/トレミ 648円 5/下)

### ●バンバン・ワークブック② さがしっこゲームつき

テキスト「バンバン・バイエル」に対応していますが、様々なテキストとも併用可能。「さがしっこゲーム」は、覚えた音符と鍵盤上での実践へと結びつける楽しい内容。(遠藤啓子 著/サーベル 1026円 5/下)

### ●新訂 こどものバイエル④⑤ 編集部 編

●同 併用教材④⑤ 田丸信明 編  
それぞれ、従来の4分冊から④・⑤巻の2分冊にリニューアル。「弾く」と「書く」が一緒にできる画期的な特長はそのままに、さらに使いやすくなるよう細かく手を入れました。(学研 各1296円 6/上)

### ●スペイン ピアノ音楽選集【復刊】

～アルベニス、グラナドス、ルイス＝ピゴの世界～  
バイエル下巻からツェルニー30番程度の楽曲を中心に選曲。待望の復刊です!(上原由記音 監修/ヤマハ 1944円 5/下)

### ●ピアノ・脱力奏法ガイドブック①

理論と練習方法  
合理的で理想的なピアノ演奏のための「脱力奏法」ガイドブック。日本フメル協会出版。(岳本恭治 著/サーベル 1728円 5/下)

### ●標準版ピアノ楽譜 New Edition 解説付 ショパン スケルツォ集

作品に隠された作曲者の心理を、当時の社会情勢、文学の思潮などを基に分析する迫真の解説付。(大嶋かず路 解説/音友 1944円 5/下)

### ●スコット・ジョプリン ピアノ名曲集

ラグタイム王、スコット・ジョプリンの名曲集。「メープル・リーフ・ラグ」「エンターテイナー」ほか、全19曲収録予定。(デブOMP 1296円 5/下)

### ●ジャズ・ピアノ上達のための50のエチュード

ジャズ・インヴェンション  
バッハのインヴェンションのように、エチュードの練習をしながらジャズ・ピアノの基礎知識や奏法を身に着けられるよう工夫。マイナスフンとしても使える模範演奏CD付。(ビル・カンソフ 著・演奏/ ATN 4104円 5/下)

### ●美しく響くピアノソロ(上級) クラシック名曲集

ショパンのノクターン風「愛のあいさつ」、重厚なジャズ・ハーモニーで聴かせる「悲愴」など、有名クラシックの美しい旋律をモチーフにアレンジした、華麗なカバール変奏曲集。(ヤマハ 2484円 5/中)

### ●ダンシング連弾パーティー

おなじみの名曲が、アメリカン・フォークダンス風、古典舞曲風、ダンス・リミックス風などのダンス・ナンバーに大変身!パーティーファン必弾です!(春畑セロリ 編/音友 1944円 5/下)

## \* ポピュラー曲集 \* その他

### ●ピアノ ディズニーミニアルバム 初級 やさしく弾ける アナと雪の女王 エルサのサプライズ 1080円

●ピアノ ディズニーミニアルバム 中級  
アナと雪の女王 エルサのサプライズ 1188円  
劇中歌「パーフェクト・デー〜特別な一日〜」を、ピアノソロ、ピアノ伴奏と歌(日本語詞)、連弾の3パターンで収録。(ヤマハ 5/上)

### ●ピアノミニアルバム NHK連続テレビ小説 まれ 「希空〜まれぞら〜」

主題歌「希空〜まれぞら〜」をやさしいソロ、中級ソロ、ボーカル&ピアノ(かんたんハモリパート付き)の3パターン収録、そして、劇中で流れる美しい旋律のピアノ曲「BECAUSE」も収録!(ヤマハ 756円 5/中)

### ●大人の初級ピアノ 人気&定番ソングス ～少ない音で華やかに奏でる～【改訂版】

「ひまわりの約束」「糸」「トゥモロー」ほか、少ない音数でも華やかにステキに弾けるアレンジ。(シンコー 2160円 5/上)

### ●贅沢アレンジで魅せるステージレパートリー集

王様のピアノ 映画・ミュージカル(連弾)  
好評シリーズ待望の連弾版!【曲目】  
彼こそが海賊/ホール・ニュー・ワールド  
/二人でお茶を/ほか全10曲予定  
(全音 1944円 5/中)

※発売前の商品に関しては予定価格となっておりますので、発売後の価格が若干異なる場合がございます。また、品切の場合は何卒ご容赦くださいませ。

※価格はすべて消費税込(8%)での表示となっております。