

LPO

レッスン プラス ワン

May & Jun, 2016

163

LPO編集室：〒174-0063 東京都板橋区前野町3-43-7 楽譜専門店 ㈱松沢書店内 TEL：03-5970-5981



ヤマハミュージックメディア

発達障害でも

ピアノが弾けますか？

中嶋恵美子

(中嶋恵美子 原作、かなしろにゃんこ。 漫画／1512円 好評発売中)

「発達障害でもピアノが弾けますか？」(2016年)は、私の教室に初めて発達障害の生徒さんがやってきたときから十数年間の歩みをコミックエッセイにまとめたものです。漫画は、ご自身もADHD(注意欠陥・多動性障害)の息子さんをお持ちの漫画家、かなしろにゃんこ。さん。漫画の合間には、発達障害の当事者で大人になってからもピアノを続けていらっしゃるお二人の方に「登場いただき、当事者の目線で日常生活の苦労やピアノと付き合う上での工夫を語っていただくコラムを挿入しました。エピソードでは、生徒さんたちのご両親に「ピアノと出会えてよかった!」と思うことについてインタビューしています。

このコミックエッセイで一番伝えなかったことは「発達障害の子にもピアノという「趣味」があったっていいじゃない!」ということです。「発達障害児にピアノを教えている」というと「音楽療法」を連想する方もいらっしゃるかもしれませんが、私は療法士や医師ではなくピアノ指導者なので、私が行っているのは通常のピアノレッスンです。発達障害の生徒さんも、「療育」(＝より社会や家庭に適応して生活できるようにするためのトレーニングや社会的自立に向けて取り組むプログラム)とは関係なく、定型発達(＝発達障害ではないこと)の生徒さんと同じように、「純粋に音楽を楽しむため」にピアノを習うことがあってもよいのではないかと思うのです。

私がこのように思う背景には、実際に発達障害の子がピアノを習おうとすると、受け入れられるピアノ教室を探すのが非常に難しいという現状があるからです。発達障害児へのレッスンはアプローチをまとめた前著『あきらめないで!ピアノ・レッスン』(2011年、ヤマハミュージックメディア)を出版した際、「10年後には、発達障害児の子が苦労しなくてもピアノ教室を見つけれられるようになってほしい」という願いをブログに書きつづけた記憶があります。コミックエッセイの出版はちょうどその半分の5年後となりました。その5年のあいだにもピアノの先生方を取り巻く環境はずいぶん変わったと思います。以前に比べ、発達障害について気軽に情報交換や相談し合える場もずいぶん増えました。

私自身も、Facebookに「発達障害児ピアノレッスン」というグループを作り管理人を務めています。徐々に、ピアノ指導者のあいだでも発達障害児に対する関心が高まってきているのだと思います。

『あきらめないで!ピアノ・レッスン』はピアノ指導者に向けた、ある種専門的な内容でしたが、新刊の『発達障害でもピアノは弾けますか?』は、実際の生徒さんへの指導風景や会話のやりとりをコミカルな漫画で描いています。発達障害児にとつてつまづきやすい点や実際の指導方法について、ピアノ指導者の方の参考になるように漫画家さんにポイントをきっちり押えて描いていただきました。一方で、特に音楽をやっていない方でも、登場する生徒さんたちの言動に癒されたり驚いたりしながら、「発達障害ってこういうことなんだ」ということがおわかりいただけるかと思えます。お教室に置いていただいて、生徒さんやご両親にも読んでいただけるとうれしいです。

グレーゾーン(発達障害かどうか判断がつかない)の子も含めると、発達障害の子が教室にいるという先生は意外に多いのではないかと思います。もしかしたら、障害があると親御さんから伺っていないケースもあるかもしれないですね。この本を、「困った」という苦しさや悩みから、楽しみながら試行錯誤する気持ちに切り替えるきっかけにいただけたら嬉しいですよ。

中嶋恵美子(なかにま・えみこ)

ピアノ指導者。国立音楽大学音楽教育学部幼児教育専攻卒。2001年に初めて発達障害の生徒を受け入れ、その後独自に考案した指導方法を評判を呼ぶ。現在、教室の半数が発達障害の生徒。Facebook内グループ「発達障害ピアノレッスン」の管理人。



子どものための無料演奏会「La Musique du soleil」(ラ・ミュージック・デュ・ソレイユ)代表。2014年10月〜2016年1月まで『ムジカノーヴァ』(音楽之友社)に「知っておきたい! 幼児の特性」を連載。連載をもとにした新著が同社よりまもなく発売予定。

あの生徒さんにぴったりの一冊はどれかな？

ドリル・ワーク特集♪

さまざまなシーンでのおすすめ教材をご紹介します☆

とにかくゆつくり

すすめたい

(コナンをはじめたばかりのみなさまへ)

◆幼児のワークブック

(遠藤啓子 著/サーベル 1188円)



様々な音符を学べる内容になっています。

★こちらもおすすめ！

◆おんがくのおえかきワーク1〜3 えかきまじり

(遠藤啓子 著/サーベル 各1188円)

◆にじいろワーク・ブック1〜5 おなごタイム

(遠藤啓子 著/サーベル 各1026円)

◆おんがくのおえかきワーク・ブック1・2

(遠藤啓子 著/サーベル 各1026円)

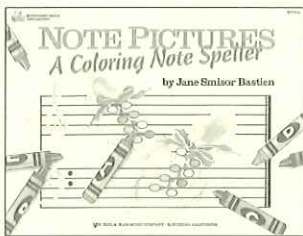
遊び感覚で学べちゃう！
おもしろワーク

◆ノート・ピクチャー

◆ノート・デザイン

(J. S. バスティン 著)

東竜企画 各1080円



はじめて音符を覚える子どもに読譜の力をつける目的で作られた、音符のぬりえワークブック。指示された音に指定の色を塗っていくことで、ひとつの絵ができていく。

★こちらもおすすめ！

◆おんがくバスル1・2

(音) レベル1〜3/レベル2〜4/レベル3〜5

(長沼由美、一藤宏美 監修/ヤマハ) 各918円

◆おんがくワンダーランド1〜3
(遠藤啓子 著/サーベル 各1026円)

みんな大好き！
キャラクターと
いっしょに♪

◆ミッキと おんがくドリル1〜5
いっしょ
(高橋千佳子 監修/ヤマハ) 各972円



(C) Disney

1巻から8巻まで、音記号の音を学べるワーク。バイエルなどの曲を用いた問題を解きながら、知識を演奏に結び付けていきます。幼児版(全3巻、各1296円)も好評発売中。

◆ポケモン おんがくわーく

(浜田実弥子 著/ドレミ 1404円)



(C) Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku (C) Pokemon

この子どもたちに大人気のポケモンキャラクターに囲まれたおんがくワーク。オリジナルカラーで、どのページも楽しそう♪

自宅学習、自習タイムにおすすめ！
おうちでも
しっかり学べる

◆おんがくドリル(1)
おうちでもできる！ 予習と復習のための

◆おんがくワークブック(1)
(田丸信明 著/学研 972円)



いまの子どもたちが無理なく楽しく取り組めるよう配慮。解説や問題は「分かりやすさ」にこだわり、適切な問題数、繰り返し学習、解答つきで、自宅学習や待ち時間での自習をサポート。「できたよーシート」つき。

★こちらもおすすめ！

◆ピアノ・レッスンキハックアップする わかーるワーク

導入編1〜3/基礎編1〜3/発展編1〜3

(石瀬洋子・田村智子 著/全音 各864円)

1日10分！1日1ページ!!
コツコツやれば
力になる

◆1日1枚 WAKU WAKU

おんがくドリルシリーズ

(汐巻公子 著/ヤマハ) 各864円/972円

ドリル・ワーク 人気TOP
(データ集計: 株式会社)

- 1) 新版 おんがくドリル (田丸信明/学研)
- 2) ぴあのピリっく ワークブック (田丸信明/学研)
- 3) 新版 おんがくドリル・ワークブック (田丸信明/学研)
- 4) ピアノひけるよ! ワークブック (橋本晃一/ドレミ)
- 5) 標準版 おんがくドリル (田丸信明/学研)
- 6) おんぷ・にこにこ・わーく (遠藤啓子/サーベル)
- 7) 小学生のための おんぷワーク・ブック (遠藤啓子/サーベル)
- 8) 新版 リトミック・ソルフェージュ ともだちのと (石丸由理/ドレミ)
- 9) おんぷのおえかき ワーク・ブック (遠藤啓子/サーベル)
- 10) みんなのオルガン・ピアノの本 ワークブック (ヤマハ音楽振興会/ヤマハ)
- 11) よいこのワーク・ブック (遠藤啓子/サーベル)
- 12) 週に一度のおんがくワーク (橋本晃一/ドレミ)
- 13) パステイン 聴音&楽典パーティー (J. S. パステイン/東音企画)
- 14) ソルフェージュ ドリル (田丸信明/学研)
- 15) にじいろワーク・ブック (遠藤啓子/サーベル)

★こちらもおすすめ!
◆書いて覚える徹底!! シリーズ
譜読1・2/楽典1〜4 ほか
(池田奈々子 著/ドレミ 各864円・972円)
1日3枚、2週間完結のドリル。さまざまな種類があります。
◆はぎとり式ドリルシリーズこぼろびしるつき
はじめてのリズムリズムはじめてのおんがくおんが
(丸子あかね 著/学研 各972円・1080円)
おすすめポイントは、何と書いてもかき
いいほつびしるがついていること。
◆ベースにあわせて置かず置かず **おんがくドリル 上下**
(内藤雅子 著/テロMP 各864円)
◆**なまめあめあめ**の新しい**おんがくワーク A〜C**
(加納敬三 著/シンコー 各1058円)

★こちらもおすすめ!
◆コードネーブル楽譜 **ピアノ伴奏ドリル1・2**
(折田信枝 著/ヤマハ 各1404円)
◆書いて覚える徹底!! **作詞・作曲ドリル本 C D付**
(遠藤幸三・野口義修 著/シンコー 1944円)
(取材・文 LPO編集室)



簡単な
解説と問
題が1セ
ットのほ
ざとり式
ドリル。
その場で
覚えて答
えるスタイルなので、レッスンの待ち時間
などでの自習も可能。また、「めりえおん
びよみドリル」(同 864円)は、塗り
絵も楽しめます!

大人はちよつとユニークなアイテムをよ
大人向け

◆大人の音楽パズル 楽典ページつき

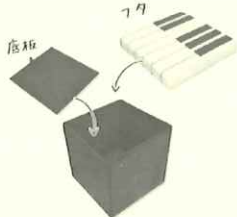
初級編/上級編

(長沼由美、二藤宏美 監修/ヤマハ 各950円)



り、音楽知識も学べる、大人のための新し
いワーク。A5サイズなので、持ち運びに
も便利です。パズル制作は「教独」でおな
じみの第二コリのオリジナル。
クロス
ワード、
迷路など
の多彩な
パズルを
解きなが
ら、脳ト
シにもな
る。

YOUKOU HOME
スツールボックス 4968円

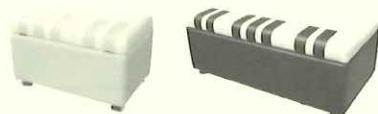


【サイズ】外寸:約 W38 x D38 x H38cm
内寸:約 W34.5 x D34.5 x H36cm
【材質】表面:PVC、貼り材:不織布、芯材:MDF
クッション:ウレタンフォーム
【本体重量】約2.7kg 【耐荷重】100kg

教育楽器販売(販売元)

鍵盤柄ベンチボックス

〈S〉18360円 〈L〉23760円
※受注生産のため、お届けまでに約1ヶ月かかります



〈S型〉
【サイズ】外寸:約 W60 x D37 x H35cm
【容量】38L
【カラー】黒・ピンク
〈L型〉
【サイズ】外寸:約 W90 x D37 x H35cm
【容量】62L
【カラー】黒・ピンク

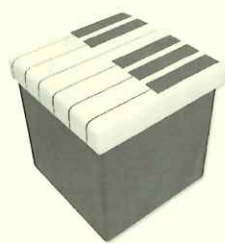
さまざま楽譜やレッスンスツールが
日々増えていく中で、お教室を常にす
っきりと収納しておくのは意外と大変
なもの。そこで今回は、椅子+収納を
兼ねるスツールをご紹介します!
★スツールボックス(YOUKOU HOME)
重さ27キロ、折り畳み式でありなが
ら、耐荷重100キロと丈夫なスツール。
折りたたみ時は側面・底板を鍵盤柄の
座面に格納することができ、置き場所
に困ることもありません。お手頃プラ
イスなので、いくつか揃えてお好みで
レイアウトしても。

★鍵盤柄ベンチボックス S・L
(販売・教育楽器販売)
一方こちらは、国内のピアノ椅子メ
ーカーが制作した鍵盤柄のベンチボッ
クス。同じく座面の下が収納スペース
になっていて、〈S〉で38リットル、
〈L〉で62リットルの容量があります。
カラーは、ベーシックな黒とキュート
なパステルピンクの2色展開。受注生
産のため、お届けまでに約1ヶ月かか
りますが、その分本格的な仕上がりとな
っています。
機能的で、お教室のインテリア作り
にも一役買うこと請け合いです☆

LPOの
今月は
コレに注目!!
第100回

座れて、収納もできる
お教室の便利グッズ!
待機用の椅子として、
かわいい収納BOXとして
いかがですか?

**鍵盤柄
収納椅子**



新刊&おすすめ本コーナー

おすすめの音楽書

recommend!!



ギロックで飛躍的に伸びる!ピアノの先生が知っておきたい
● 導入期の指づくり・音づくり・耳づくり
 「はじめてのギロック」でぐんぐん育つ表現力とテクニック

「はじめてのギロック」1冊で
導入指導はここまでできる!

導入指導のスペシャリストによる、今日から実践できるユニークなアイデアとこだわりの指導法が満載。「はじめてのギロック」を使いながら、導入期から生徒のさまざまな可能性を引き出すためのコツとポイントを大公開!

(今野万実 著/全音楽譜出版社 1944円 5月中旬発売予定)

- 知っておきたい幼児の特性
 ピアノ・レッスン「なぜ、わからないの?」と悩む前に
 (中嶋恵美子 著/音友 1188円 5/上)
- クラシックのからくり 「かたち」で読み解く
 楽曲のはらみ
 (舟橋三十子 著/ヤマハ 1836円 発売中)
- パスカル・ドゥヴァイオンとめぐる
 ドビュッシーの島々 前奏曲集を中心に
 (P.ドゥヴァイオン 著/音友 1944円 5/中)
- ラフマニノフ 生涯、作品、録音
 (M.ハソソ 著/音友 4698円 5/上)
- ピアノ・脱力奏法ガイドブック③/上巻
(実践編/ブルグミュラー・25の練習曲を使って)
 (岳本恭治 著/サーベル 1728円 発売中)

* 教本・曲集 *

- **リミック・ソルフェージュ ともだちピアノ C-2【新版】**
 新版続々刊行中! 従来の「C-1」「C-2」は三分冊となります。
 (石丸由理 編/ドレミ 864円 5/下)
- **2〜5歳の笑顔があふれるピアノレッスン るんるんリミック (1) (2)**
 手を叩いたり、足踏みをしたり、体をたくさん使って音楽を体験。
 (井上幸子 編/ドレミ 各1512円 5/下)
- **自然に歌う力とテクニックが育つ!とっておき裏技練習 新 こどものルクーベピアノのアルファベット**
 歌心あふれるメロディーと多彩な和声
 が美しい「ピアノのアルファベット」の指導
 ポイント、工夫がたくさんつまっています。
 (松本倫子 編/全音 1080円 5/中)
- **ソルフェージュの庭 視唱 中〜上級編**
 楽譜からリズム・音程を早く正しく読み
 取り歌うだけでなく、より音楽的な読譜
 と表現につなげ、よい耳を育てます。
 (佐怒賀悦子 著/音友 2484円 発売中)
- **ピアノのための28の小品** 昇降町
 小さな風景
 初の全作品書き下ろし。子どもから大人
 まで楽しめる、美しく心に染みわたる全28
 曲。ピクチャーよりタイアップCDも発売予定。
 (轟 千尋/全音 価格未定 6/中)
- **大人のための独習ソナチネアルバム**
 独習でも理解しやすい解説つき。必ず
 守りたい指使いや、微妙なニュアンスのあ
 る音の出し方など、うまく弾くコツを伝授。
 (大橋由香里 著/ヤマハ 1296円 発売中)
- **【できるかな ひけるかな】 びっぼん、おはよう!**
 はじめてでも遊べるピアノブック
 迷路や間違い探し等のゲームで遊ぶう
 ちに、自然と鍵盤に親しみ、読譜ができる
 ように。すべての曲にピアノ伴奏つき。
 (春畑セロリ 著/音友 1404円 5/下)
- **【できるかな ひけるかな】 わっぼんだいぼうけん**
 テクニックを絵で解くピアノブック
 さまざまなテクニックを、機械的な訓練
 ではなく、絵を見て「動きのイメージネーシ
 ョン」として身につけます。
 (春畑セロリ 著/音友 1404円 5/下)
- **はじめてピアノを弾くための**
ピアノ・ナビゲーション【初級編】
 音符のかわりに絵記号やイラストを使い、
 5本指の前に「2」の指ひきを経験し、腕、手、
 指を無理なく自然に使う練習をします。
 (福西ももよ 編著/kmp 1620円)
- **全音ピアノライブラリー モーツァルト:ピアノソナタ**
イ長調【トルコ行進曲付き】
【2014年発見の自筆譜に基づく原典版】
 2014年9月にハンガリーで発見された自
 筆譜に基づく原典版(これまで短調で演奏されて
 きた一部が長調で書かれていたことが判明!)。必見で
 す!! (渡邊順生 著/全音 1080円 5/中)
- **ピアノ連弾 上級 華麗なるピアノ連弾シリーズ**
リスト作品集/チャイコフスキー作品集
 作曲家の名曲を、華やかで上質なピアノ
 連弾に。発表会やコンサート、講師演奏など
 にもおすすめ。(ヤマハ 各1944円 発売中)

* ポピュラー曲集 その他 *

- **連続テレビ小説「とと姉ちゃん」 花束を君に** オフィシャル
 ボーカル&ピアノ、ピアノソロ、女性三部
 合唱を収録。(NHK出版 778円 発売中)
- **ピアノデュオ ズートピア** オフィシャル
 主題歌「トライ・エヴリシング」を、初級ソロほ
 か3つのアレンジで。(ヤマハ 864円 発売中)
- **ヤマハムックシリーズ172 ピアノで楽しもう!**
ディズニー・プリンセス ベスト
 入門〜初級。入門編には、親子で楽し
 める伴奏譜も。(ヤマハ 1728円 5/下)
- **月刊ピアノ2016年6月号増刊 月刊ピアノプレゼント**
ピアノで弾きたい曲が満載!
スーパーリクエスト2016
 2015年後半から2016年前半までの話題
 曲をピアノで。ソロのほか、弾き語りやスト
 レーも。中級向き。(ヤマハ 1312円 5/下)
- **ピアノソロ 初級 やさしく弾ける 今弾きたい みんなが選んだ**
人気曲ランキング30〜365日の紙飛行機
 ● **ピアノソロ 中級 やさしく弾ける 今弾きたい みんなが選んだ**
人気曲ランキング30〜海の声
 (ヤマハ 各1836円 発売中)
- **大人の初級ピアノ 人気&定番ソングス**
〜少ない音で華やかに奏でる〜【改訂2版】
 少ない音数でも華やかに素適に演奏で
 けるよう編曲。「海の声」「365日の紙飛行
 機」「Summer」ほか。(シンコー 2160円 発売中)

※発売前の商品に関しては予定価格となっておりますので、発売後の価格が若干異なる
 場合がございます。また、品切の場合は何卒ご容赦くださいませ。
 ※価格はすべて消費税込(8%)での表示となっております。