

# LPO

レッスン プラス ファン

Jul&Aug, 2018

176

LPO編集室：〒174-0063 東京都板橋区前野町3-43-7 楽譜専門部 協松沢書店内 TEL：03-5970-5981

## 衝撃的な出会い



イラスト：吉田しんこ



音楽之友社

できた！を明日の自信へ

## 気になる子へのピアノレッスン

福田りえ

事例でわかるクレイジー・障がい児指導

(福田りえ著 定価「本体1800円＋税」 好評発売中！)

ています。本書ではオススメのアイテムとその使い方も、写真交えてご紹介しました。

### 可能性を拾い上げる

障がいを持った子どもたちのレッスンで一番大切なのは、諦めない心、そして親御さんへのねぎらいの言葉です。入会した最初の3カ月はひたすらカーペットに指で「の」の字を書いていた自閉症の子も、やがて楽譜を読み、ショパンを弾くまでになり、高校生になった今では作曲もこなします。もし私が3カ月を待たずに諦めていたら、発表会で「トリ」を務めることもなかったでしょう。

ピアノに触れられた！ドが弾けた！など、どんな小さな「できた」も見逃さず、その子にちゃんと伝わるように褒める。そして親御さんと一緒に喜び、そこへ達するまでのプロセスを「がんばりましたね！」と言葉に出してねぎらうことが、未来の「できた」へとつながっていきます。

生徒さん一人ひとりの可能性の扉を開くために、そして先生方のお悩みを解消するために、本書が助けとなることを願っています。ぜひお手にとっていただき、レッスンにお役立てください。

福田りえ（ふくだりえ）

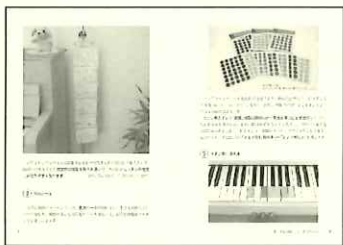


大阪音楽大学器楽学部ピアノ科卒。在学中より音楽療法のボランティアグループ「ひかり協会」に属し、知的障害のある方への音楽療法を学び始める。卒業後は「エニミ株式会社」に入社し、ゲーム音楽の作曲を手掛ける。その後、成人の知的障害者施設「社会福祉法人光風会」の「ばら園」で音楽療法の作曲や指導を行うなど、様々な年齢層の集団で音楽療法を主軸とする。日本音楽療法学会認定音楽療法士。

### 言葉に頼りすぎない

例えば、障がいのある子のレッスンに難しさを感じる要因のひとつとして、言葉に頼りすぎた指導が考えられます。障がいのある子のレッスンでは、視覚や聴覚を介した情報を上手に使うことがポイントになります。

色、形、大きさ、重さ、感触、光、音や音楽……。私たちの身の回りには情報を伝える手段が溢れ



第9章「あると便利！レッスンアイテム」より

レッスンを通じて生徒さんに授けられるものは？

# 「ピアノレッスンの可能性を探る。」

とかく「ピアノレッスン」というと、読譜やテクニカルな面が重要視されがちですが、少し視点をかえると、「脳をバランスよく刺激することが出来る」「集中力をやしなう」「やり切る」「自己肯定感を高める」など、単にピアノ演奏にとどまらず、人格形成にも密接にかかわる要素を持っています。

そこで今回は、ピアノレッスンのさらなる可能性を探るべく、おすすめの本をご紹介します！

## ◆だからピアノを習いなさい

子どもの生き方が変わる正しいピアノの始め方  
 (黒河好子 著/ヤマハ 1600円+税)



ピアノを正しく学ぶことで、子どもの心身も大きな成長を遂げます。

本書は、著者の長年の実践研究をもとに、ピアノを習う意義からその効用、習う時期の重要性、右脳と左脳を生かした練習方法までを紹介。指導者が確信をもって子どもをピアノに向かわせるための一冊としてはもちろん、ピアノレッスンに子どもを通わせる保護者の方にもおすすすめ。

## ◆幼少期ピアノレッスンの秘訣

賢い子どもが育つ！  
 (笹本小野美、飯高陽子 著/シンコー 1500円+税)

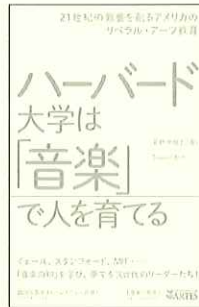


ピアノを通して自己肯定感が高く、自分で物事を考えられる賢い子どもを育てるためにレッスンに必要なマインド・ノウハウが満載の1冊。「飽きっぽい」「落ち着きがない」「集中力が続かない」など自由奔放な小さい子どもへの接し方に悩みを抱える先生必読。

本書は、著者の長年の実践研究をもとに、ピアノを習う意義からその効用、習う時期の重要性、右脳と左脳を生かした練習方法までを紹介。指導者が確信をもって子どもをピアノに向かわせるための一冊としてはもちろん、ピアノレッスンに子どもを通わせる保護者の方にもおすすすめ。

## ◆ハーバード大学は「音楽」で人を育てる

21世紀の教養を作るアメリカのリベラル・アーツ教育  
 (菅野恵理子 著/アルテスパブリッシング 2000円+税)



総合大学に音楽学科や音楽学校が設置され、年間千人以上の学生が音楽を履修するアメリカ。現代社会に通用する音楽家を育てるだけでなく、他分野の学生も音楽を積極的に学び、マルチな教養を身につけている。本書では、アメリカのトップ大学が取り組むリベラル・アーツ教育の最新線をレポート。現代社会に音楽を活かすヒントにあふれた1冊。

本書は、著者の長年の実践研究をもとに、ピアノを習う意義からその効用、習う時期の重要性、右脳と左脳を生かした練習方法までを紹介。指導者が確信をもって子どもをピアノに向かわせるための一冊としてはもちろん、ピアノレッスンに子どもを通わせる保護者の方にもおすすすめ。

## ◆未来の人材は「音楽」で育てる

世界をひらく5つのリベラルアーツマインド  
 (菅野恵理子 著/アルテスパブリッシング 1800円+税)



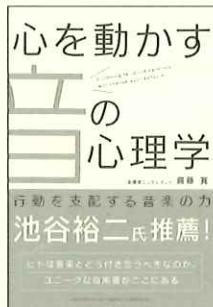
多様性から新しいビジョンを生み出す人(バルトーク、ストラヴィンスキー、リムスキー=コサコフ、ソシヤルなマイ

未来の人は「音楽」で育てる。成功法則を学ぶ。第2巻。

ンドをもつ人(リスト、メンデルスゾーン)、フロンティアアとして道を創る人(J.S. バッハ、ドビュッシー)など、大作曲家の生涯から、未来の人材に必要な5つの精神を学ぶ。

## ◆心を動かす音の心理学

行動を支配する音楽の力  
 (齋藤 寛 著/ヤマハ 1500円+税)



人はなぜ音楽に心を動かされるのか？

「音」と人間の意外な関係。本書では、アメリカのトップ大学が取り組むリベラル・アーツ教育の最新線をレポート。現代社会に音楽を活かすヒントにあふれた1冊。

## ◆音に心を、音にいのちを

世界を扉を開けた鈴木鎮一マンガ物語  
 (のけいじ 作画、新巳喜男 構成/全音 1800円+税)



幼少時からすべれた感性を育てる「スキ・メソッド」の創設者、鈴木鎮一氏の生涯をマンガにまとめた一冊。奮起とアイディアとエネルギーに満ちた物語。

ちたエピソードの数々は、きつと多くの「  
」ントをもたしてくれるはず。

### ◆脳にうれしい音楽のチカラ アンチエイジングの黄金律

(佐藤富雄 著／ハンナ 1200円＋税)



音楽は「活脳」をつくる  
「脳」をアップする  
音楽！

関係者には、表情豊かなイイ女・イイ男、頭が良くて優しい人、長寿の人が多い。喜びや感動や心の潤いを与えて、脳をも元気にしてくれる音楽。音楽のチカラを生かして、イキイキと輝く人生を送るための書。大人の方へのレッスンへのヒントに。

### ◆発達障害でも ピアノが弾けますか？

(中嶋恵美子 原作、かなしろにゃんこ 漫画／ヤマハ 1400円＋税)



「いつまでも楽譜が読めない」「注意するとパニックに」「集中力が続かない」……あちこちの教室に断られ、「中嶋」ピアノ教室にやってきました生徒たち。実在のピアノ教室を舞台に、発達障害児と先生との

ッスンでの成長を描くノンフィクション・コミックエッセイ。

### ◆賢い子が育つ耳の体操 脳と感覚を鍛えるCDつき

(小松正史 著／ヤマハ 1800円＋税)



本書は「音の聴き方を変える」として、脳と、脳の使い方を覚えよう

ユニークな一冊。31の音あそびを通じて、耳の感覚を高め、集中力や創造性、注意力の向上などが期待できます。

### ◆音楽はなぜ学校に必要か その人間的・教育的価値を考える

(山本文茂 著／音友 3500円＋税) ※7月下旬発売予定



小学校での外国語やプログラミング教育の導入をはじめ、学校教育全体が大きく変わろうとしています。本書では、昭和後期から平成期にかけての音楽教育の動きをさまざまな角度から振り返り、「音楽はなぜ学校に必要か」を中心的な課題意識として、これからの学校音楽教育に取り組んでいく姿勢、意欲を示します。

**LPOの  
今月は  
コレに注目!!**  
第114回

マイクロの吸盤で  
楽器をいためません  
COOPE  
楽器にはれる♪  
**どれみシール**  
(CQS-1 350円＋税)  
好評発売中!

シールの特徴

- きれいはがせる
- 何度もはれる

通常の接着剤を使用せず、マイクロサイズの吸盤が敷き詰められています。そのため、はり付けた面にははり跡が残りません。

使い方

- はり付ける面をきれいにします。
- 使用したいシールを楽器にはります。その際、指で押し付けるように圧着してください。

△注意  
このマイクロシールは、はり付けた面がむくむくはがれにくくはがれやすいです。

※各、バージョンにはご使用に際してご注意事項、取扱ワザブックをご用意ください。

番名、音階のサポートに  
> 楽譜にも目印を!

この製品は、シートに貼って演奏ご用いただけます。  
※指先が濡れた場合は、革に染み込まないように楽器の乾かしてから行ってください。

こんなつかい方も・・・

- 指のいろいろな指先に
- 弦のクランパノキリストに

楽器にはれる♪  
**どれみシール**  
はがしたあとでもきれいなまま!  
楽器にはり跡がつかない!  
はがしたあとでもきれいなまま!

ど	れ	み	ふぁ	そ	ら	し
ど	れ	み	ふぁ	そ	ら	し
ド	レ	ミ	ファ	ソ	ラ	シ
ド	レ	ミ	ファ	ソ	ラ	シ
C	D	E	F	G	A	H
と	れ	み	ふぁ	そ	ら	し

# 新刊&おすすめ本コーナー

## おすすめの音楽書

recommend!!



### はじめての〈脱〉音楽 ●やさしい現代音楽の作曲法

難しいイメージの現代音楽の作曲法をやさしく、やわらかく解説!

十二音技法、トータル・セリエリズムといった音楽理論を駆使したものや、アルゴリズム作曲、ミニマリズムといったコンピュータやテープを使ったもの、様々な特殊奏法やノイズ音楽、もはや音楽なのか?ともいえるものまで幅広く掲載。口語体で読みやすく、わかりやすいです!  
(木石 岳 編著、川島素晴 監修/  
自由現代社 2200円+税 好評発売中!)

- ドビュッシーのおもちゃ箱 CD付  
(青柳いづみこ 著/ピアノ演奏/学研 2500円+税 7/下)
- 新版ソアレスのピアノ講座 バンドリ演奏  
バンドブック  
(C. ソアレス 著/ヤマハ 2300円+税 7/下)
- ジュアン楽典  
(山下薫子 著/音友 1850円+税 発売中)
- 1冊でわかる ポピュラー音楽シリーズ 和声法がさくさく理解できる本〜実践編〜  
(土田京子 著/ヤマハ 950円+税 7/下)
- (復刊)音の世界 新しいソルフェージュ指導  
(D. ラースロー 著/全音 2300円+税 7/中)

## \* 教本・曲集 \*

### ●新標準版 ギロック 叙情小曲集

### ●新標準版 ギロック ピアノ小品集

ギロック演奏の第一人者・伊藤仁美氏による、子どもにもわかりやすい解説つき。

(ヤマハ 各1200円+税 とともに7/下)

### ●原曲がそのままひける ふたりのパッサ インヴェンション 選弾伴奏集

パッサのインヴェンション全15曲を連弾(または2台ピアノ)で演奏する伴奏集。

ひとりがインヴェンションそのままを弾き、伴奏パートを合わせるスタイル。

(佐々木邦雄 伴奏作曲/音友 1700円+税 7/下)

### ●ピアノ連弾 熱くなる! 速弾き連弾 クラシック編 BEST

「天国と地獄」「トランペット吹きの休日」「道化師のギャロップ」「熊蜂の飛行」など、見せ場が多く登場する楽曲を選曲。

(ヤマハ 2400円+税 7/中)

### ●やさしい2台ピアノ曲集

初〜中級で弾ける2台ピアノ曲集。すべて現在活躍中の作曲家による書き下ろしで、2台ピアノの指導や演奏のポイントも収録。

(音楽之友社 編/音友 2300円+税 発売中)

### ●連弾組曲集 時の旅

子どもにも取り組みやすいレベルに抑えられた連弾組曲。単なる伴奏とメロディという定義ではなく、お互いの音楽性を感じ合いながら一緒に作り上げていく「本来の連弾」を体得できる曲集。

(樹原涼子 作曲/音友 1800円+税 7/下)

### ●ブルグミュラー18の練習曲

「25の練習曲」からの流れや、今後どのような名曲につながるのかなど、演奏のポイントともに簡潔にまとめられた解説、自然な息づかいで弾けるように考えられたスラー、演奏のイメージが広がるイラスなど、随所にこだわったエディション。

(佐藤卓史 解説/東音企画 900円+税 7/上)

### ●クラシック名曲100選 1〜3

バロック〜近・現代までのクラシック作品を選出、3分冊に。ピアノ曲だけでなく、管弦楽、オペラ、歌曲の名曲も収録。

(出版部 編/全音 各1200円+税 7/中)

### ●ピアノ連弾 発表会パフォーマンス!

おもしろピアノ連弾キッズ〜十五歳うさぎのおもちゃつき〜

みんなが知ってる童謡とクラシックや名歌などの名曲を“ミックス”して弾いちゃうシリーズのキッズ版。6手連弾もあり。

(関 小百合 編/全音 1600円+税 7/中)

### ●中高年のための健康おんがく教室②

「うたっておどって元気になろう!」

歌いながら体を動かしたりリズム打ちを行なう、楽しい健康づくりのためのテキスト。ピアノを弾く前の準備運動的に使っても。

(遠藤啓子 著/サーベル 1200円+税 7/中)

### ●中高生のための

### 楽しい音符ワーク・ブック(1) (脳トレクイズ付)

少し大きめの音符、習った音符を使った「脳トレクイズ」など、楽しく取り組める内容。

(遠藤啓子 著/サーベル 1000円+税 発売中)

## \* ポピュラー曲集 \* その他

### ●ピアノソロ 中級 東京ディズニーリゾート35周年

### “ハビエスト・セレブレーション!” ミュージック・アルバム

35周年のアニバーサリーをいち早くピアノでお祝い! (ヤマハ 2300円+税 7/上)

### ●ピアノソロ 上級 東京ディズニーリゾート35周年

### “ハビエスト・セレブレーション!” ミュージック・アルバム

(ヤマハ 2200円+税 7/上)

### ●ピアノソロ 上級 新感覚ピアノサウンドがカッコイイ!

### 3アーティストBEST

クールなピアノサウンドが魅力の3アーティスト(fox capture plan, Schroeder-Headz, ADAM at)の代表曲、人気曲を余すことなく選曲。 (ヤマハ 2300円 7/下)

### ●楽しいバイエル併用 NHKおかあさんといっしょ

### /ピアノ・ソロ・アルバム

最近の話題曲&スタンダードな人気曲満載のバイエル併用曲集。

(トレミ 1800円+税 7/中)

### ●バイエル併用 アレンジ ラグジュアリー・ピアノ

### /リゾート・ホテルで奏でるBGM

カフェ&ラウンジや結婚式での演奏にぴったりな楽曲を、原曲のイメージを壊さずに中〜上級向けにアレンジ。

(青山しおり 編曲/  
トリームミュージック 2400円+税 7/中)

※発売前の商品に関しては予定価格となっておりますので、発売後の価格が若干異なる場合がございます。また、品切の場合は何卒ご容赦くださいませ。

※価格はすべて本体価格(税別)での表示となっております。