

# LPO

レッスン プラス ワン

Nov, 2002

44

ホームページ開設!

URL: <http://www.musenet.co.jp/lpo>

LPO編集室: 〒174-0063 東京都板橋区前野町3-43-7  
 〒542-0063 大阪市中央区東平2-2-19

楽譜専門部 ㈱松沢書店内 TEL: 03-5970-5917  
 楽譜専門部 ㈱楽販大阪内 TEL: 06-6762-9668



## ミュージックベル 指導者のための手引き 中級編

おおいし ゆきこ  
大石由紀子

### ☆指導者のための一冊

ミュージックベルは、小さな二・三歳の子どもから年配の方まで、ベルを持って振るだけで誰でも音を鳴らすことができます。とても手軽な楽器ですが、実はとても奥が深いのです。ベルの美しい音色にすっかり魅せられてしまった私の夢は、ひとりでも多くの方にベルの素晴らしさを伝えたいということです。この度発刊いたしました「ミュージックベル 指導者のための手引き 中級編」(サール社刊/本体定価1,000円)は、音楽教室の先生、老人ホームや福祉授産施設職員の職員、また、ミュージックベル演奏者など、多くの指導者のために、いろいろな演奏・指導方法を、多面にわたって書いてみました。

### ☆さまざまな活用例と楽譜を収録

本書はまず、ベルの特徴、演奏に際してのベルの割り当て方法、リズム練習などの基本的な説明からはじまり、「いつも何度でも」「シェリトリンド」などのおなじみの曲を、幼稚園や学校等から演奏依頼を受けた先生方が出演メンバーの人数に応じて対応できるように、ソロ、デュエット、トリオ、カルテット、あるいはトーンチャイムなど他の楽器とのアンサンブルまで、さまざまな編成で収録しています。いずれの曲も演奏しやすいように編曲していますので、ぜひ挑戦してみてください。また、幼い生徒さんたちを指導する音楽教室の先生方のために、「ベルを使ったリトミック(ベル遊び)」の項目もあります。音の名前、長さ等を覚えながら歩いたり、聴音の勉強にミュージックベルを取り入れたり、ゲーム感覚で楽しんでもらえたらうれしいです。

さらに、老人ホーム、福祉授産施設などで、リハビリとしてミュージックベルを活用されている音楽指導員や施設職員のために、ドレミファソラシドの8音のみを順番に鳴らすことで音楽になる曲や、歌の「合の手」にベルを鳴らすなど、全く音符を読めないお年寄りも楽しめるように、今までとちよつと違ったミュージックベルの活用法にも触れてみました。

### ☆状況に応じて編曲することも大切

ミュージックベルは、誰にでも演奏できる本当に手軽な楽器なのですが、メンバーの年齢や能力、人数によって、指導者はいろいろな問題を抱えることでしょう。グループの人数や能力によって、譜面の書き換え(編曲)も必要になってきます。グループの能力に合わせて、指導している先生方が編曲してあげることができれば、それが一番素晴らしいことだと思えます。そんな思いから、ミュージックベルのための編曲や、舞台を美しく見せるための指揮法などにも触れてみましたので、参考にしてください。

### ☆美しいベルの音色を日本中に響かせよう!!

私の12年間の経験から出来上がったこの一冊が、ベルを愛する日本中のベル指導者の皆様のお役にたつことができたなら、本当に幸せです。美しいベルの音が日本中に響くことで、みんなが優しい気持ちになり、いじめや争いごとがなくなつて、地球が癒されますように!! ミュージックベルのファンが、ひとりでも多く増えるように、これからも楽しくベル指導をしながら演奏活動も続けていきたいと思っています。

◆今年9月より、大石先生による「ミュージックベル講座」が全国各地で開催されています。お問合せは全日本ミュージックベル連盟(TEL:03-3846-105)まで。

### ●プロフィール

ハンドベル奏者。91年、ハンドベル教室を開設。夫の光男氏とハンドベルデュオを結成し、各地でコンサート活動を展開。



### ●著書

97年「ベルのための小曲集」(サール社)等、執筆活動を開始。現在、ミュージックベル講座を全国各地で開催されている。全日本ミュージックベル連盟講師。  
 「改訂新版ベルのためのアニメソング」  
 「ベルのためのJ-POP」(ともにサール社)他多数。



# \*目的に応じて選ぶ\*

## ミュージックベル

### 教本・曲集特集



その愛らしい音色と形、そして誰でも簡単に音を出せることから、ミュージックベルへの関心はますます高まり、指導者向けの講座も多く開催されるようになりました。また、ここ2、3年のうちに、教本・曲集もバラエティに富んだものが数多く出版されています。今回は、そのミュージックベルの教本・曲集の中から、おすすめのものを中心に紹介。これから発表会やクリスマス会などでミュージックベルを取り入れようとお考えの先生方、必見です！

### ☆まず、基本的なことを知りたい！

これからミュージックベルを取り入れようとお考えの先生におすすめするのが、「ミュージックベルの奏法と楽典 初級編」(日本ミュージックベル協会 編/全音 1000円)。演奏までの前段階に多くのページを割き、ベルの仕組み、特徴、奏法などをイラストでわかりやすく解説、演奏についての基本を学ぶことができます。表紙の楽しいイラストも◎。



「ミュージックベル誕生物語」と題した、ミュージックベルを使った寸劇も収録、発表会に！

また、続巻「ミュージックベルの指導と楽典 中級編」(同 1400円)では、パー

ト分け、持ち替え方法、指揮法など、指導上のポイントがイラストで非常にわかりやすく解説されています。

一方、「ミュージックベル教室②」(福井 幾 著/サーベル 1500円)では、各曲の具体的な練習方法や解説がうれしい一冊。どの曲からでも始めることができます。

その他、ベルのパート分けの例が各曲ごとに示されている「ミュージックベル入門 たいし いびき」(谷口佳子 編著/サーベル 1300円)、鳴らす音の回数が予め示されている「みんなを楽しくミュージックベルをはじめよう」(熊原幹恵 編/全音 1400円)、「みなをわくわくミュージックベル教本」(富澤郁子 著/ドレミ 1200円)などもオススメ。

### ☆ピアノレッスンにおけるミュージックベルの活用

ピアノレッスンにおけるミュージックベルの活用方法としては、個人レッスンではソルフェージュ、グループレッスンではソルフェージュやアンサンブルを楽しく学ぶためのツールとして使われているようですね。

「今も愛されるミュージックベルでソルフェージュ」(グループCOMODO 著/ドレミ 1200円)は、ベルを使って聴音・リズム・コードなどを学ぼうというもの。使用ベルは中央のドから高いドまでの8音で、子どもが大好きなベル遊びなどを交え、楽しくソルフェージュの力をつけていくことができます。巻末にはアンサンブル譜も収録。



ミュージックベルを1人でも活用できるように、というのは、これまでになかった発想。個人のレッスンにもベルを取り入れたい方に。

また、小さな生徒さんのグループレッスンには、「幼徳の創造的音楽活動のためにミュージックベルとあそぼう」(小林美実・小島弘章 共著/音友 1700円)がオススメ。幼稚園での実践記録とともに、少ないベル数で演奏できる曲や、発表会にも使える「ミュージックベル劇あそび」例も。

その他、「あそび」の要素が多く盛り込まれているものとしては、「ミュージックベル教室① 演奏とあそび編」(福井 幾 著/サーベル 1500円)、「ミュージックベル活用法」(同 1500円)、それぞれの対象を明確にした曲集「1」(同 1000円)、「2」(同 1000円)、「3」(同 1000円)、「4」(同 1000円)、「5」(同 1000円)、「6」(同 1000円)、「7」(同 1000円)、「8」(同 1000円)、「9」(同 1000円)、「10」(同 1000円)、「11」(同 1000円)、「12」(同 1000円)、「13」(同 1000円)、「14」(同 1000円)、「15」(同 1000円)、「16」(同 1000円)、「17」(同 1000円)、「18」(同 1000円)、「19」(同 1000円)、「20」(同 1000円)がおすすめです。

### ☆ベル数が少ない、演奏人数が足りない、という場合には？

ミュージックベルには4つの種類があり、「カラー」(MPBC/20音)、「シルバ」(MBS/21音)、「ゴールド」(MPCG/25音)、「スーパー」(MBS/25音)と、それぞれベルの数も違います。セットに含まれていない音については、単音でも購入できるようですが、ここでは少ないベル数のための曲集をご紹介します。

「ミュージックベル20音セット用アルバム①」②(福井 幾 編曲/サーベル 各1500円)は、カラーベル、シルバベル1セットのみで演奏できる曲集。巻数が上がっていくにつれ、難易度もアップしますが、その分聴き映えもアップ。



音色・音域ではゴールドベルやスーパーベルにはかないませんが、そのカラフルな姿は、世代を超えて人気No.1!!

また、「メロディ・ベル」など、ベルが8音しかない場合、あるいは8音だけを使って演奏したい場合は、「たのしいメロディ・ベル入門を曲まで」(悠木昭宏 監修編/デプロ 1000円)を。8音しか使わなくても、「さんぽ」「トロトロ」「アメーzing」「グレース」など、収録曲は50曲!!

一方、大勢で演奏するのではなく、2人でじっくり向き合って……という場合には、「ふたりでミュージックベル 初級編」(福井 幾 著/サーベル 1300円)を。テュオナならではのメロディの受け渡し、ベルの持ち替えなどのポイントが詳しく解説されています。

### ☆やっぱり、クリスマスはハズせない！

やはり、ミュージックベルにとつて、クリスマスは絶対に外せない季節。清らかなその音色は、クリスマス気分を盛り上げてくれること間違いなしです！

先日出版された「ミュージックベル20音のためのクリスマスうた」(大石由紀子 編曲・大石光男 監修/サーベル 1500円)は、20音



正統派の讃美歌から、ジョン・レノン、平島美登里まで、20音だって、ここまでできる!!

で演奏できる曲集。曲によって使用するベルのセット数が1セットのもの2セットのものがありますが、その分アレンジもステキに。

一方、「一曲入魂」という方には、「ミュージックベル・ピース」「ホワイト・クリスマス」(福井 幾 編曲/サーベル 5500円)を。これも用アレンジ/大人用アレンジの2種類の楽譜が収録されています。

その他、「ミュージックベル クリスマスソング集」(日本ミュージックベル協会 編/全音 14000円)、「ゴキウをなまそきめろ クリスマスソング集」(福井 幾 編著/サーベル 13000円)、「ベルのための小曲集③ クリスマス編」(大石由紀子 著/大石光男 監修/サーベル 15000円)もオススメ。

### ☆発表会&パーティーには…!

まず、入門編としてオススメするのが「ミュージックベル フライタル・アルバム① 改訂新版」(福井 幾 著/サーベル 15000円)。タイトル通り、ウエディングソングに加え、「ハレルヤ・コーラス」「鉄腕アトム」「いづか王子様」など、パーティーにぴったりの曲が多く収録されています。また、日本の唱歌・童謡を編曲した「楽々!! ミュージックベル抒情歌集」(伊藤こみ子 編/全音 14000円)、「ミュージックベル なつかしい日本のうた」(日本ミュージックベル協会 編 14000円)には、ゆるやかなメロ

ディのものが多いので、比較的やさしく取りかかれるはず。

クラシックの名曲をベルで演奏したい方には「ベルのためのクラシック名曲集①」(大石由紀子 編曲・大石光男 監修/サーベル 各5000円)を。ヴィヴァルディの「四季」からサティの「ジムノパティ」まで、さまざまな時代の名曲が収録されています。

また「ミュージックベル演奏会アルバムベルさんありがとう①②③」(秋山恵美子 編曲/サーベル 各15000円)は、現在ミュージックベル講習会の講師としても活躍の秋山先生が主宰する演奏グループ「ルミナス」で実際に演奏した曲集。クラシックからポピュラーまで、いずれも聴きごたえ、演奏しごたえ満点のアレンジです。①はミュージックベルのソロ、②③はピアノ伴奏つき。



本格的なアレンジで、その他の曲集とは一線を画すシリーズ。カッコよさは抜群なので、がんばりたい方に。

また、ポップス系曲集としては、比較的新曲を集めた「ミュージックベル Jポップヒット曲集」(日本ミュージックベル協会 編/全音 14000円)、スタンダード・ナンバーを収録した「ベルのための J-POP」(大石由紀子 編曲/大石光男 監修/サーベル 15000円)、「ものけ姫」までの宮崎アニメ音楽を収録した「ミュージックベル 宮崎駿アニメーション映画」(福井 幾 編曲/サーベル 13000円)があります。

その他、他の楽器とのアンサンブルなどの曲集も各社より出版されていますのでぜひチェックして下さいね。(完)

## お母さんの心と向きあう

### ◆わが子を支配する。

ケンタくんのお母さんは、きちんとしてお母さんです。髪の毛一本乱れず、いつもスーツをステキに着こなしていらつしゃいます。

ケンタくんもきちんとした子どもで一年生の男の子にしては、とても落ちつきがあり、素直な性質の子でもです。

お母さんとケンタくんは、理想的な母子です。少なくともある日まで、先生の目にはそう映っていました。

ところが、ある日のグループレッスンのとき、先生はお母さんとケンタくんのあいだに交わされている、小さなやりとりが気がつかしました。

テキストの絵に、色をぬることになつたときです。

「じゃあ、ゾウさんを、好きな色でぬつてくださーい!」

ケンタくんがお母さんのほつを、チラッとふり返りました。お母さんが、小さくうなずきました。

ケンタくんは、1本のクレヨンを手にもつと、お母さんのほつを、またチラッとふり返りました。お母さんが、また小さくうなずきました。

ケンタくんは、そのクレヨンで、ゾウさんをぬりはじめました。しばらくたつて、先生がききました。

「ゾウさんの色、ぬれた人は?」

ケンタくんが、またまたお母さんをふり返りました。お母さんが、またまた小

さくうなずきました。ケンタくんが、元気に手をあげました。

「ハニー!」  
その日から先生は、お母さんとケンタくんの関係が気になりはじめました。

よくよく見ていると、ケンタくんはつねにお母さんに合図を求め、お母さんもまた、ケンタくんに合図を送っていることがわかりました。

つまり、ケンタくんは、つねにお母さんから出される合図で行動し、お母さんの合図なしには、自分の意志で行動を起こせなくなつてしまつているのです。

先生は思いました。ケンタくんのお母さんは完璧を求めるあまり、自分の思うがままに、つねにケンタくんを支配してきたのではないかと……。

ピアノの先生によつてをたずねてみると、ピアノのレッスンではもつとひどい状態だ、ということがわかりました。

お母さんとケンタくんを切り離してケンタくんを自立させなければ……と先生たちは考えはじめました。

まずはじめに、お母さんにいまの状態は、ケンタくんのためによくないことをお話しして、お母さんからは合図を送らないよう、お願いすることにしました。

そして、もしケンタくんがお母さんの合図を求めつづけるようなら、しばらくのあいだ、レッスン室の中には入らず、室外で待つていただくことにしました。賢明なお母さんのことです。きつとわかつてくださると思います。

# 11月の新刊&おすすめ本

## おすすめの音楽書

### 今月の一冊



### ●マンガ音楽家ストーリーシリーズ

- ①バッハ ②モーツァルト ③ベートーヴェン ④ショパン  
⑤シューベルト ⑥シューマン ⑦ブラームス

子どもたちにとって、日々格闘しなくてはならない大作作曲家の作品も、曲が生まれた背景や作曲家自身のことを知ることができたら、その作品はもっと身近になるはず……。問題は、それらをいかに楽しく学ぶことができるかですよね。

今回ご紹介するのは、各時代を代表する7人の作曲家の生涯をマンガで描いたもの。その内容も侮るなかれ、なかなかの出来なのです。(もしがしたら先生の方がハマってしまうかも?) レッスン室にセヒ。(声優陽二 監修 ドレミ 各900円 好評発売中)

### 《その他おすすめ品》

#### ●「チェルニーってつまらないの?」

「チェルニー30番」から何を読み取るか  
ととても興味深いタイトルですね。著者は、雑誌「ムジカノヴァ」での連載も好評だった室井摩耶子先生です。  
(室井摩耶子 著 音友 1400円 11/下)

#### ●「楽典シリーズ 楽典入門 ① <基礎編>」

英・王立音楽院の教科書としても使われ、定評を得ている書の翻訳版。音大受験生、音大生にもおすすめできる一冊。(E. テーラー 著/山口清三 訳 サーベル 1500円 11/下)

## \* 教本・曲集 \*

#### ●どんなメロッドでもつかえる ラララあそびうた①

導入期のピアノ連弾併用曲集

わらべうたや童謡をやさしいピアノ連弾曲として現代的なサウンドや愉快なアイデアを盛り込んでアレンジ。ぬり絵やクイズ、ゲームも満載。

(びあのくらぶ 編・編曲 音友 1400円 発売中)

#### ●よいこのピアノ③ <たのしいパートナー 歌詞つき>

小さい子を対象に、無理なく楽しくレッスンできるよう、やさしい曲をたくさん弾く。

③巻は交互奏の練習から。

(遠藤容子 著 サーベル 1200円 11/下)

#### ●子どもとつくるピアノ教材 ぴあのとあそぼう・ぱあ

その楽しい内容は、さまざまな生徒さんに使えます。「ぐう」「ちよき」「ぱあ」3巻合わせてセヒ!(柴田礼子 著 音友 800円 11/下)

#### ●かんたんたいすきピッピッぴあの② りよての巻

音感と読譜力、ピアノ演奏を身につけることが目的の導入教本。

(石川美登子ほか著 共同 900円 11/下)

#### ●やっぱりピアノがすき!

#### こどもの歌ピアノ変奏曲集 A,B,C

子どもたちのよく知っているメロディをテーマにした、楽しく弾き映えのする変奏曲集。(橋本晃一 編 ドレミ 各900円 11/下)

#### ●こどものピアノシリーズピアノのための48のうた ①②

作曲家の個性あふれる、小学生から大人の愛好家まで楽しめる曲集。ブルグミュラー一修了程度。

(林光 作曲 音友 各1400円 11/下)

#### ●全音ピアノライブラリー ニーノ・ロータ:

#### 子どものための7つの小品 戯れるイッポウリ

映画「山猫」「ゴッド・ファーザー」の音楽を手がけたことで知られる作曲家、ニーノ・ロータのオリジナル・クラシックピアノ曲集。ペルカントの宿る魅力的な作品の数々をお楽しみ下さい。レベルは初級から中級程度。

(関孝弘 校訂・解説 全音 900円 11/下)

#### ●コレ一版 ショパン ロンドOp.1,5,16

シューマンが「ショパンを知らない人にとって、このロンドの勉強ほど彼の創造的個性の発見により導入となる作品はないだろう」と評したOp.5などを収録。

(八田惇 翻訳・校閲 全音 2000円 11/下)

#### ●ニュースタンダードピアノ曲集

#### セヴラック ピアノ作品集②

待望の第②巻。本巻収録の組曲《ラングドツクにて》は、友人ドビュッシーにして「素敵な香りがする」と言わしめた作品。

(舘野泉・久保春代 編 音友 2000円 11/下)

#### ●ピアノソロ ポップス名曲でマスターする! 大人のピアノ

懐かしのカーペンターズから、シルヴィ・バルタン、クレイダーマン、アンドレ・ギャニオン……独習用のアドバイス・解説も満載!

(ヤマハ 1200円 11/下)

#### ●楽レステップ・アップ モダン・ジャズ・ピアノ・レッスン①

ジャズ・ピアノらしく弾くために欠かせないテクニックやコツ、理論を必ず身につけられるよう、さまざまな工夫を凝らしました。

(中島久恵 編著 ドレミ 1600円 11/中)

## \* ヒット曲&TVテーマ曲 \*

#### ●ピアノピース まんてん

(kmp 500円 11/中)

#### ●ピアノピース Asian Dream Song/私のお気に入り

「Summer」に続く、久石譲さんによるカラーCMテーマ。kmpからも同様のピースが出されます。(ヤマハ 600円 10/下)

#### ●楽しいバイエル併用 ポケットモンスター ピアノソロアルバム

11月からの新オープニング&エンディング曲も入ってます!!(ドレミ 1500円 11/下)

#### ●ピアノ弾き語り TVドラマ主題歌決定版!

10月からの新番組から、心に残る名曲まで。(曲目)この街/It takes Two/星屑の街/RING/ほか。(ドレミ 1600円 11/下)

#### ●ピアノソロ TVテーマをさがして(仮)

番組、CMなどで使われている数々の曲をハイセンスなアレンジで。(kmp 1800円 11/中)

#### ●CD付 X JAPAN ピアノソロ・インストールメンツ

X JAPANの曲って、実はピアノで弾いてもいい曲が多いですよ! CD付。

(ドレミ 2500円 11/中)

#### ●加羽沢美濃 ピアノ・ビュー メモリー・オブ・2002

人気シリーズが今年も登場! MISIA、中島美嘉などの今年のヒット曲をステキにアレンジ。(ヤマハ 1900円 11/下)

※発売前の商品に関しては予定価格となっておりますので、発売後の価格が若干異なる場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。