

# LPO

レッスン プラス ワン

Dec, 2002

45

ホームページ開設!

URL: <http://www.musenet.co.jp/lpo>

LPO編集室: 〒174-0063 東京都板橋区前野町3-43-7  
 〒542-0063 大阪市中央区東平2-2-19

楽譜専門部 (佛)松沢書店内 TEL: 03-5970-5917  
 楽譜専門部 (佛)楽販大阪内 TEL: 06-6762-9668



## 生徒さんにも伝えたい 将来のしごとの選択肢としての音楽療法

# イキイキ音楽療法のしごと場

### 音楽を活かそうーレッスンピ集

きたじま きょうこ  
 北島京子

#### ●長期的なトレンドとして

最近、中学・高校生のピアノの生徒さんから「音楽療法について知りたい」とか、「音楽療法を学ぶにはどこへ行けばいいの」といった相談を受ける先生がとて増えています。

また、ピアノの先生の5人に1人は、レッスン以外に、高齢者の施設や養護施設、デイケア、保健センターなどで、音楽活動を実践したことがある、という地域もあります。

そして、音楽療法の学術団体で、音楽療法士の資格を認定している「日本音楽療法学会」の会員5800人のうち約7割が、音楽教室の指導者やピアノの先生で占められていると聞きます。

このように、音楽を専門に学んだり質の向上への積極的な関心が高まっています。これは今、世の中全体が「医療」「福祉」「保健」「教育」を大事にしているという流れに沿ったものであり、今後もこの傾向は長く続くでしょう。

こうした変化の中で、ピアノの先生とその生徒さんたちに、社会の中でこんなふうな音楽を生かすことができるという音楽療法の具体例を知っていただきたく、このほど『イキイキ音楽療法のしごと場』(あおぞら音楽社刊というムックを編集発行しました。

#### ●現場で使えるヒント集

実際の音楽療法のしごと場で、実践者たちがどんなふうな音楽を使ったり、創意工夫を試みているかを、図や楽譜を使って紹介しています。(パート1「みんなに喜ばれるセッション事例」)。

また、現場で必要とされる「即興演奏ってどうやるの?」の特集を充実させました。メソッドがあるわけではなく、ごく身近なところから即興を生み出す秘密を公開し、数々の実例をお伝えしています。日用品を楽器に変身させるアイデアや、既成の楽器の新しい奏法も含め、こうした内容は、どこの教科書にも書かれていませんからお見のがしなく、歌のピアノ伴奏でのコツや、初めての人でもできるハンドドラムの演奏、車椅子の人ともできるリズム体操なども実用的です。(実践スコア付き。ペシヤル講座)

#### ●現場で出会うさまざまな問題に対応

現場に出てまもない初心者が出会う「悩みや迷いの克服法」や、ことば以外の表情や声色、動作などからホッネを読み取る「非言語コミュニケーションの技術」も掲載。さらに、現場では「上手なチーム・アプローチ」が必要ですね。一緒にはたらく作業療法士や臨床心理士、言語聴覚士たちときちんとコミュニケーションを取るための基礎知識も取り上げました。(以上、パート2「音楽療法のしごと場 こうして活性化」)。

#### ●ピアノレッスンと音楽療法の接点

音楽療法は、ただ「音楽」という「薬」を与えて、経過や結果をみるものではありません。療法を行う人とその対象者とのあいだで、音楽を通じて何かを感じ、表現する。この感性の裏付けをもったコミュニケーションが展開されていることが、いちばん大切で、そしてここに「あそび」が存在します。「あそび」の中には人間の心の健康な営みが表されています。療法という響きに隠れがちですが、音楽療法は「あそび」を核に含むものなのです。心身の変化と表現とあそびを一つの輪の中にとらえる。音楽療法が、音楽教育やピアノレッスンと同じ延長線上にあることを、本誌で感じ取っていただければ幸いです。

◆『イキイキ音楽療法のしごと場』第1号は1600ページ、定価本体1600円+税、好評発売中。第2号は来年3月上旬の発行予定です。

#### ◆プロフィール

企画編集者。1983年ピアノの月刊誌『ショパン』を創刊。佛東京音楽社「現俳ショパン」を退社後フリー。企画編集したムックに『年齢別ピアノ学習法』『ピアノレッスンに活用できる電子鍵盤楽器ガイド』『これからのピアノ教室経営法(全3巻)』『チャレンジ!音楽療法士』『同2002(音友)』『ピアノ教室バワアップ大作戦(ヤマハ)』など多数。音楽出版(佛)あおぞら音楽社代表取締役。「こんな本や楽譜を出版してほしい」というピアノの先生方、ご相談に乗りますよ。  
 TEL: 03-5606-0185 / Email: [kita-pro@mst.biglobe.ne.jp](mailto:kita-pro@mst.biglobe.ne.jp)



# はじめて読む人のための 音楽療法入門書 特集

音楽を通じて人の心に働きかけ、心身の機能回復、生活の質的向上を目指す音楽療法。ここ数年で音楽療法を取り巻く環境は大きな変化を遂げています。

全国各地では、音楽療法研究会が続々発足、日夜活発な実践活動が展開されていますし（中にはNPO特定非営利活動法として）、法人格を取得している団体もあつたか、岐阜・奈良・兵庫など、地方自治体と協力して音楽療法を行っている団体もあります。

また、音大や短大、専門学校などの教育機関でも、「音楽療法コース」が順次設立され、生徒数を増やしていると聞きます。

このように、音楽療法は今や新しい音楽のあり方として、社会的にも大きな関心を集めています。今後は、音楽療法士を目指す生徒さんが出てくるかも知れません。となると、先生方も今から知識を蓄えておいて損はないはず。

そこで、今回は「音楽療法入門書」を特集。初心者にも読みやすく、わかりやすい入門書を厳選してご紹介いたします。

## ☆臨場感を味わおう、 やっぱりムック！

### ◆チャレンジ！音楽療法2003

(音友1500円)

2000年に第1号「チャレンジ！音楽療法士」が発刊されて以来、今年で3巻目

となる人気シリーズ。実際のセッションの様子を収めたグラフィックや各地の現場で活躍している音楽療法士自らのレポート、現場取材記事など、臨場感たっぷりに音楽療法の現場を窺うことができます。



その時々「旬」のニュースを盛り込むことができるのはムックならではの、まさに「音楽療法のいま」がわかる！

#### ◆こちらもオススメ！

『キーキ音楽療法のしごと場 音楽を活かすラブレシピ集』(あおぞら音楽社 16000円)

## ☆まずは、音楽療法そのものに ついて知りたい！

理論など難しいことはさておき、まずは「音楽療法 そのもの」について知りたい！という方におすすめするのがこの2点。

### ◆「誓い」ここに効く音楽

(村井晴児 著/保健同人社 854円)

新書サイズで気軽に読める一冊。日常のテーマから音楽療法にフォーカスしていくので、読みものとしても楽しめます。また、音楽療法の理論背景もコンパクトにわかりやすくまとめられています。



読みやすさ抜群なので、ご自分で読まれるほか、お疲れがみの生徒さんにおすすめしてみても？

一方、「歌声がここに響くとき 音楽療法との出会い」(久保田牧子 著/悠飛社 12000円)は、音楽療法士である著者が自らの現場体験を通して、音楽療法とは何か、音楽がもたらす力とは何かを綴った書。セッションの実際、そして現在の音楽療法を取り巻く状況などが非常にわかりやすく、率直に語られています。これから音楽療法を学ぼうという若い方々にもおすすめです。

#### ◆音楽療法士のしごと

(生野里花 著/春秋社 2000円)

◆そのまのあなたでいい 音楽療法現場を覗いて

(立嶋道子 著/一橋出版 14000円)

◆第五の医学 音楽療法

(田中多間 著/人間と歴史社 25000円)

## ☆音楽療法の理論を学びたい！

資格取得にも関心があつて、きちんと勉強をしたい、という方におすすめなのが、

### ◆標準 音楽療法入門(改訂版)上・下

(白野原重明監修/篠田知璋加藤美知子編集 春秋社 ①28000円 ②32000円)

本書は、音楽療法を構成するあらゆる分野について必須な事柄・テーマを網羅、そしてそれらをわが国の音楽療法界の第一人者20数名の執筆によって編んだ労作。全国の大学・専門学校などの教育機関で教科書としても使われています。特に、②巻の医学的知識については、音楽療法先進国のも

のにも負けない、充実した内容。

一方、理論をやさしく学びたい方におすすめなのが「ドクターレイトとラリンゼスカムの元氣の音楽療法」(音楽療法への招待) (呉竹英一・浅田庚子 著/ドレミ 15000円)。

著者は、楽器店での音楽療法セミナーでもおなじみ、呉竹英一先生と浅田庚子先生。音楽療法理論のエッセンスおよび豊富な実践記録を、物語形式でもてやさしくわかりやすく解説されています。

一方、ユニークな切り口で音楽療法を科学的に検証しているのが「音楽療法最前線増補版」(小松 明十佐々木久夫 編/人間と歴史社 35000円)。



今年7月に[改訂版]が刊行。日本音楽療法学会「音楽療法専攻コース」カリキュラムに関するガイドライン最新資料付。



音楽療法をこのような角度から多面的に検証した「視点」に脱帽。これまで知らなかった音の世界に出会えるはず。

震動、1/4ゆらぎ、脳波、快感物質など、現代科学の視点から「なぜ、音楽は心身を癒すのか」という命題に迫っています。

◆その他おすすめ書

◆音楽療法の基礎

(村井晴児 著/音友 18000円)

◆はじめてようピアノで音楽療法

(猪ノ良高明 著/シヨハ 15000円)

☆子ども／高齢者など、対象別に書かれた本が読みたい！

◆音楽療法の設計図

CDで聴くセッションのアイデア  
二俣 泉 著  
二俣 泉 著／春秋社 2100円



「セッションでの留意点」などは、ピアノレッスンでも生かせる部分は多いはず。ぜひ参考にして下さいね。

本書は、発達障害をもつ子どもや大人たちと音楽を通じて交流を続ける著者が、実践のためのさまざまな工夫をオリジナル曲の楽譜・CDとともに紹介した書。音楽療法のセッションのために書かれていますが、その前段階としての音楽療法の理論背景、対象者（発達障害者）への理解、セッションで使用する楽器など、基礎的な説明にも多くのページが割かれ、初心者にも読みやすい一冊。

◆音楽療法の実践

高齢者／緩和ケアの現場からCD付き  
加藤美知子・新倉富子・奥村知子 著  
春秋社 2400円



「大人の音楽の楽しみ」…なんてステキな関係なのでしょ。そんな関係を築くためのヒントを見つけて。

こちらは、高齢者および緩和ケア（ホスピス）における音楽療法の実践書。クライエント（患者／利用者）があくまで主役であり、好きな歌を療法士にリクエストしたり、仲間同士の会話を楽しんだりといった「大人の音楽の楽しみ」を大切にしながら、治療的な効果を目指す、音楽療法士の知恵と工夫が、こちらにも、理論背景の説明が丁寧になされています。セッションの現場を実録したCDも必読。

◆その他おすすめ書

◆「コミュニケーションセラピー」  
中島恵子山下恵子 著／春秋社 2100円



「コミュニケーションセラピー」とは、音や音楽をただ聴くだけでなく、多感覚に感じ、表現すること、子どもから高齢者まで、

◆障害児のための音楽療法

山松賢文 著／大日本図書 777円

◆お年寄りの音楽療法実践の手引き 留声機

長谷部孝子 編／ドレミ 1800円

★音楽療法の出版物について、

もつと知りになりたい方に

◆音楽療法 関連書目録

音楽療法書、関連書、曲集など、合計350点を収録。うち2001年4月以降の刊行分は綴じ込みとなっております。お求めは「PO」配布店までお願いします。

（2003年）  
版の来年3月発行予定です。



特松沢書店発行  
100円＋税  
（定価）

お母さんの心と向きあう

◆わが子の召使になる。

五歳のマミちゃんが、元気に飛び込んできました。玄関の靴を乱暴に蹴り散らして、待合室のベンチに座りました。あとから、お母さんが玄関に入ってきたら、お母さんは腰をかがめて、マミちゃんが蹴り散らした靴をならべ、靴箱にしまいました。

「はやく〜！ スリッパはくの〜！」  
私のスクールでは、転ぶ原因になるので、子どもはスリッパをはいてはいけないきまりになっています。

お母さんが、いきかせています。  
「スリッパは、はかない約束でしょ？」  
「ヤタヤタヤタヤタ！ マミちゃんはどっしょもはきたいの〜！ エ〜ン」

「しょうがないわね〜。じゃあ、ちよつとだけはいて、すぐ脱ぐのよ」  
スリッパをはかせてもらって、マミちゃんも満悦。スリッパの足を、バタバタゆらしています。

スリッパが脱げて、飛び散りました。お母さんは、慌ててそれを拾って、マミちゃんの足にはかせました。

「マミちゃん、また足をバタバタさせて、スリッパを飛ばしました。お母さんは拾って、マミちゃんにはかせました。どっつやらマミちゃんは、お母さんに拾

第四回 江口 寿子

わせるのが面白くて、わざとやっているよです。

「お絵描きしたい！ いますぐ〜！」  
お母さんが、いきかせます。

「もつとレッスンだから、お絵描きする時間はないの。お家に帰ってから〜」  
「ヤタヤタヤタヤタ！ マミちゃんはいますぐお絵描きするの〜！ エ〜ン」

「しょうがないわね〜。じゃあ、ちよつとだけで、すぐやめるのよ〜！」  
お母さんがクレヨンの箱を、レッスンバッグの中から取り出しました。するとマミちゃんは、クレヨンの箱を、突然投げ捨てました。

「パシャーン」という大きな音がして、十一本のクレヨンが、床いっぱいには散らばりました。

お母さんは床にひざまずき、クレヨンを拾いはじめました。拾い集めてもマミちゃんはずっとまた投げたでしよう。

「マミちゃんとお母さんの関係は、一事が万事、こんなんなんです。お母さんはマミちゃんの召使になっています。

先生は、お母さんにお話しました。

マミちゃんの意味を尊重すること、いいなりになることはちがうこと、我慢を教えることは大切なこと。泣いても驚かずに、悪いことは悪いと教えること。

その日から、お母さんの努力がはじまりました。努力のかいあって、少しずつマミちゃんの行動がかわってきました。

# 12月の新刊&おすすめ本

## おすすめの音楽書

### 今月の一冊



### ●グレン・グールド ア・ライフ・イン・ピクチャーズ

孤高の天才ピアニスト・グールドの生誕70周年/没後20年を記念した写真集。

今回はこれまで未公開だった幼少期をはじめ、貴重な写真の数々を年代順に収録。それらを眺め、注釈を読み進むうち、いつしか彼の生涯のワンシーンに立ち会えたかのような、不思議な世界に誘われるのです。

(ヨーヨー・マ 序文/ディム・ペイジ 前書き  
ソニーマガジンス 3800円 好評発売中)

### 《その他おすすめ品》

#### ●ONTOMO MOOK ピアノとピアニスト2003

ピアニスト500とピアノの名器を紹介。世界のピアノメーカーと名器、日本のピアノ発展の100年、上原彩子、コンディ・リ特別インタビューほか。(音友 1800円 12/中)

#### ●世界の師匠は十人十色〜民族音楽レッスン記

民族楽器の勉強のために世界各地に飛んだ著者が知り合った師匠はなんと300人！その中でも、特に強い影響を受けた師匠たちを選び出して綴ります。

(若林忠宏 著 ヤマハ 1600円 12/下)

## \* 教本・曲集 \*

#### ●ギロック ピアノ・オール・ザ・ウェイ②

初級用ピアノメソッドの第2巻。この巻では、「拍子とダンスビート」「5指のポジションで弾ける13の長音階」などを、視覚と聴覚を使って体得していきます。

(安田裕子 訳解説 全音 1200円 12/下)

#### ●朗読とピアノのための音楽童話 こいぬのうち

韓国でベストセラーとなったこの絵本に、寺嶋陸也氏が11のピアノソロ+連弾曲を作曲。心温まるお話と音楽を、初級から中級のピアノで。

(寺嶋陸也 作曲 全音 1300円 12/下)

#### ●どんなメロディでもつかえる ラララあそびうた②

わらべうたや童謡を、やさしいピアノ連弾曲として、現代的サウンドやゆかいたなアイデアを盛り込みアレンジした導入期ピアノ併用曲集。

(びあのくらぶ 編 音友 1400円 発売中)

#### ●たのしいソルフェージュ うたあそび③ピアノとともに

小さな生徒のレッスンを楽しくする補助教材として、音感とリズム感の育成を目的としたテキスト。曲に応じて譜読み、リズム、踊りなどが組み合わせられた豊富な内容。

(遠藤容子 著 サーバル 1300円 12/下)

#### ●ピアノで弾くニューイヤー・コンサート

ウィーンフィル「ニューイヤー・コンサート」でこれまで取り上げられた曲の中から、よく知られた作品を弾きやすい編曲で紹介。【曲目】喜歌劇「こうもり」序曲/ワルツ「ウィーンの森の物語」/他(オウト 2000円 12/下)

#### ●斎藤雅広 ピアノで気分は世界旅行 アラウンド・ザ・ワールド

クラシック、ポピュラーを問わず「音を楽しみながら世界を旅行する気分」で弾けるという趣向で編集された【名曲ピアノロジー】。

(斎藤雅広 編 音友 1400円 12/上)

#### ●懐かしい歌・心やすらぐ歌 シニアのための抒情歌集

シニアが若い頃から親しんできた歌、懐かしい日本や世界の歌など、幅広いジャンルから選曲。また、楽譜や文字の大きさにも気を使い、音程も低くするなど、シニアが歌うことを配慮した全50曲からなる楽譜集。

(芝 泰志/榎本安紀子 編 音友 1800円 12/中)

#### ●中高年向けのヒット曲

##### ピアノで楽しむ想い出の歌謡曲

全曲歌詞つきで、弾き語りも可能。

【曲目】ああ上野駅/青い山脈/赤いハンカチ/アカシアの雨が止むとき/他全30曲。

(全音 1300円 12/下)

#### ●大人のマスターシリーズ

##### 時代劇でマスターする大人のピアノ

時代劇ファンの皆様、お待たせいたしました！再び脚光を浴びている時代劇のテーマソングが、詳しい解説と簡単なドレミふりがな付で登場。【曲目】赤穂浪士/水戸黄門「ああ人生に涙あり」/銭形平次/ほか全7曲。

(ヤマハ 1200円 12/下)

#### ●ディズニープリンセス おんがくのーと

2だん/3だん/4だん(ソールつき)

(ヤマハ 各250円 12/中)

## \* ヒット曲& TVテーマ曲 \*

#### ●ピアノ大全集 ディズニー作品集 上巻/下巻

上巻は『白雪姫』から『101匹わんちゃん』まで、下巻は、『メリー・ポピンズ』から最新作『モンスターズ・インク』までを収録。中級者向き。(ヤマハ 各3200円 12/中)

#### ●ピアノ ディズニー・プリンセス

人気のプリンセス曲集が中級で登場！【曲目】いつか王子様が/ホール・ニュー・ワールド/ほか全14曲。(ヤマハ 1800円 12/下)

#### ●ミュージックで 卒業生のピアノアルバム 2003

卒業関連の様々なシーンで使える曲集。【曲目】光/Voyage/大きな古時計/ワグツミの木ほか全31曲。(ドレミ 1500円 12/中)

#### ●やさしいピアノ 坂本龍一ピアノ・コレクション

「テクノポリス」ほかYMO作品(全4曲)も特別掲載。【掲載予定曲】ラストエンペラー/Snake Eyes/TIBETAN DANCE/tong poo/ほか全25曲。

(デプロ 1500円 12/下)

#### ●Kevin Kern/スルー・ユア・アイズ

ヒーリング・ミュージックの新たな送り手として人気上昇中のケビン・カーン。日本版ベストアルバムとのマッチング曲集。

(ドレミ 1600円 12/上)

※発売前の商品に関しては予定価格となっておりますので、発売後の価格が若干異なる場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。