

LPO

レッスン プラス ワン

Jan, 2003

46

ホームページ開設!

URL: <http://www.musenet.co.jp/lpo>

LPO編集室: 〒174-0063 東京都板橋区前野町3-43-7
 〒542-0063 大阪市中央区東平2-2-19

楽譜専門部 (株)松沢書店内 TEL: 03-5970-5917
 楽譜専門部 (株)楽販大阪内 TEL: 06-6762-9668



CD付 聴いて弾いて癒される 音の宝石箱

〜宮沢賢治「星めぐりの歌」〜

呉竹 英一
くれたけ えいいち

●宮沢賢治と音楽療法

まるで降りそそぐ夜空の星のように、楽器の名前や音楽用語を作品の多くに散りばめた宮沢賢治。彼はたいそう音楽を愛好していました。賢治は「狸やみみずくや野ねずみなど森の動物たちが病気になる」と、ゴロシユが演奏する音楽を聴いて療(いや)すと「ゼロ弾きのゴロシユ」に書いています。

ピアノやチェロがうまくて、仲間と弦楽四重奏をも楽しんでいた賢治は、きつと音楽が心や体を癒すということをも、実感として知っていたに違いありません。だからでしょうか? そんな賢治が作った曲は、シンプルで、暖かく、優しいメロディーなので、「心の癒し」にはぴったりなのです。もちろん「音楽療法」にも

●姉妹版《弾いても聴いても癒されるピアノ曲集》の出版

音楽はアルファ波の湧出を増大させ、副交感神経を優位にし、体調を良くします。もうすぐ100回目を迎える「健康音楽コンサート」(滋賀県安土町で毎月一回開催)では、アンケートにより、健康を維持し、痲呆を防止し、妊娠中や出産時に好影響を与え、心身の障害を改善することがわかりました。また会場ではアルファ波・血圧・脈拍・筋電図などを測定して、音楽が心や身体に良い効果のあることが生体反応の測定からも実証されました。このデータをもとに昨年出版したのが「ピアノの休日」弾いて癒されるピアノ曲集です。

●「楽譜もCDもほしい」との要望にこたえて

『ピアノの休日』はピアノの曲集ですので、音楽療法士さんや、BGMに使用したいという施設や病院から「CDがほしい」という要望が相次ぎました。また、多くの人に賢治の曲のデモテープを聴いてもらったところ「楽譜はないか?」「CDはないか?」と質問されました。それでは楽譜付きのCDを作ろうということになり、要望の多い宮沢賢治の曲も採用することにしました。すぐにピアノ用にアレンジして、宮沢賢治記念館に持参して聴いていただいたところ、出版OKとのご返事を戴きました。

●CDブック『音の宝石箱』宮沢賢治「星めぐりの歌」

こうして『音の宝石箱』宮沢賢治「星めぐりの歌」(下レミ楽譜出版社刊/1800円)ができました。ピアノ曲集は掲載曲数に制限がありませんが、CDは収録時間の制約があります。『音の宝石箱』では、録音時間を計算しながら、新しくアレンジした賢治の曲の中から、アルファ波が多く湧出された3曲「星めぐりの歌」「牧歌」「月夜のでんしんばしら」、そして、音楽療法のための創作曲「深海」「森の中」など、これまでのCDに収録されていない曲を中心に収録しました。また、ピアノ演奏は、日本音楽療法学会評議員でピアノの演奏活動もされている医学博士・板東浩氏ほか、音楽療法の関係者にお願ひしました。

●このCDと楽譜の使用について

音楽が人々の心や身体を癒すといわれながら、音楽家はあまり自分を癒すことをしていません。そんな方にこそ、仕事や家事や運転をしながら、このCDを聴いてほしいと思います。シドニー五輪で金メダルを取った高橋尚子選手、田村亮子選手も、試合直前にCDを聴いていました。音楽を聴いてアルファ波が優位になると、精神統一ができ実力が発揮しやすくなります。同じ意味で、音楽教室のレッスン待ちの生徒さんに聴いてもらうと、これまでになかったステキなレッスンができるはずです。いろいろな場面でご利用下さるとウレシイです。

◆プロフィール

日本音楽療法学会評議員。認定音楽療法士。音楽博士。
 カナダ音楽療法協会名誉会員。滋賀県音楽療法研究会理事長。
 淡海音楽療法ボランティア会代表。

大垣女子短期大学教授を経て、現在は聖泉大学
 で「音楽療法」「心理療法」の講座を担当。

音楽療法関係では「地域保健福祉助成」や「高齢者福祉助成」など、教育関係では「文部大臣賞(2回)」などを授賞。



ギタリスト、ヴォーカリストとしても活躍中。

『作曲家本』再読ノススメ。

自分自身の知識再構築のために
生徒さんと作曲家とのステキな出会いのために

時代や文化を超えて、人々に愛される作品を遺した作曲家たち。心動かされるあのメロディはどのようにして生まれたのかあの作曲家はどんな人だったのか……。先生としては、こういつたことも生徒さんにきちんと教えてあげたいですね。

また近年、従来の定説を覆すような新説も続々登場しており、先生自身も改めて理解を深めておく必要がありそうです。

そこで、今回は作曲家の「作品」ではなく、「作曲家本人」について書かれた本を選び、ご紹介いたします！

☆生徒さんにおすすめ！

気軽に読めるシリーズ。

「マンガ音楽家ストーリー」シリーズ

- ①バッハ②モーツァルト③ベートーヴェン
- ④ショパン⑤シューベルト⑥シューマン
- ⑦ブラームス

(戸塚陽一 監修/ドレミ) 各900円



ブラームスって、若い頃はこんなに美青年だった？学校の音楽室の肖像からは想像もつかないですね。

各時代を代表する7人の作曲家の生涯をマンガで描いたシリーズ。読みやすさ・親しみやすさはバツグンです。また、シューマン、ブラームスなど、ロマン期の作曲家の巻もあるのはうれしいですね。きつと生徒さんにも抵抗なく読んでもらええるはず。

その他の作曲家マンガとしては、次のものがあります。

「楽聖まんがシリーズ」

バッハ／モーツァルト／ベートーヴェン
シューベルト／ショパン

(ケイ・エム・ピー) 各1000円

「藤村哲也コミック ベートーヴェン」

(高瀬直子 本文漫画/神田貴幸 シナリオ)

手塚プロダクション解説漫画/講談社 700円

※1月下旬発売予定

「文庫 ルードウィヒ・B・C」

(手塚治虫 作/潮出版社) 各485円

一方、マンガに負けないくらいおもしろいものとしてご紹介するのが、

「音楽タイム もし大作曲家と友だちになれたら…」

(ステイプン・イッサーリス 著/板倉克子 訳)

音楽 1800円 ※1月下旬発売予定

世界的チェリリスト・イッサーリスが、

子どもたちが楽しんで読める伝記をと、みずから書きおろした一冊。

バッハ、モーツァルト、ベートーヴェン、シューマン、ブラームス、ストラヴィンスキーの6人の作曲家を取り上げ、その人柄音楽、生涯のエピソードを、彼ならではのユーモアあふれる語り口で紹介。私たちが大人が読んでも、思わずクスリと笑わずにはいられない、とても楽しい読みものですよ。



出版元・イギリスでも大人気！amazon.co.uk「児童書コーナー」で、「ハルパー・ポッター」の次にランクされたこともあるが。

☆その足跡を改めて辿り直し、彼らの真実の姿を知る。

「モーツァルトをめぐる人たち」

「変革の魂、ベートーヴェン」

「革命とシヨパン」

(石井清司 著/ヤマハ) 各1700円

シヨパンのみ1600円

「貴族の時代」と、新たに台頭してきた「市民ラトルシヨブジ」の時代」の二つを美に巧みに生き抜き、表現の場を維持し続けたモーツァルト、意外にもつきあい上手、売り込み上手だったベートーヴェン、祖国の革命が音楽か……。若き日にその選択を迫られ、結局ハリに逃れたからこそ、今日に偉大なる作品を遺せたシヨパン。

これらはノンフィクション作家・石井清司氏によるシリーズ。丹念な取材により、



読み進む上で、貴重なガイドとなる肖像・図版が効果的に盛り込んであるのも魅力のひとつ。

彼らの足跡をきめ細やかに辿ることで、作品に触れるだけでは決してうかがい知ることのできない真実の姿が見えてきます。今回ご紹介する本の中では少々堅めの読み口ではありますが、読み進むうちに、どんどん引き込まれるシリーズです。

◆偉大なる普通人

ほんとうのベートーヴェン

(渾本裕造 著/KB社) 1200円

「楽聖」ベートーヴェンは、実は「偉大なる普通人」だった！

本書は、ベートーヴェンの数々の人間臭いエピソードを掘り起こし、時には定説をも覆しながら、その真実の姿を伝えようとするもの。

次々に繰り出される意外なエピソードに驚いたり共感しながら、読み終える頃には自分の中に、それまでとは少し違った「ベートーヴェン像」が出来上がっているかも。



読みやすさにも配慮されていて、わかりやすい文章で難しい漢字には「ふりがな」もついています。

☆彼らと関わった女性たちも、見逃せない存在。

「五線譜の薔薇」

音楽史を彩る女性たち

（秋谷由喜子 著／シヨハン） 16000円

なぜか音楽史に登場する作曲家といえは、男性ばかり。しかし「国際女性作曲家事典」(Cohen/Aaron IN.Y.Books & Music U.S.A.)には、十五世紀以来6000名の女性作曲家がリストアップされているとのことですが、音楽は決して男性だけのものではなく、彼女たちの存在は、歴代の作曲家たちにも少なからずの影響を与えていたはず。



ジャクリーヌ・デュ・プレ、エディット・ピアフ、マリア・カラスなど、近代の音楽家も登場します。

「恋する作曲家たち」

フリッツ・ヒューブル 著／山田久美子 訳
音友 28000円

「こちらにはもつそのものズバリ、作曲家たちの恋愛史。純愛、不倫、秘めた恋……それぞれの恋愛模様が当時の書簡や日記などを元に、赤裸々に明かされています。従来の定説を覆す「新見解」もお見逃しなく。



善末には、「大作曲家のベツたち」という、興味深い章も。ちなみに、「ピュッシー」は犬派、ラヴェルは猫派だったそう。

☆まだまだある！

作曲家のエピソード。

「音楽史とっておきの話」

（武川寛海 著／音友） 9500円



紹介されているエピソードは、実に38題。こんな話を生徒さんにしてあげられたらステキですね。

音楽評論家として数々の著作を持ち、ミュージシャン・タケカワユキヒロさんのお父上でもあった、故・武川寛海氏による書。「ハッハのかつら」「夫にするなッシヨハンさま」「偽作、盗作、盗名(ご)」「思ったことを正直にしがいえなかつたフロコライエフ」など、まさに「とっておき」のエピソードが満載！

以上、簡単にご紹介してまいりましたが、いかがでしたか……？ 今回ご紹介したものは新刊も多く、いずれも秀作ぞろいなので、ぜひぜひチェックして下さいね。先生も生徒さんも、作曲家とのステキな出会いがありますように……！

（取材・文 LPO編集室）

お母さんの心と向きあう

第五回

江口 寿子

◆わが子の将来を決めたがる。

「ユリちゃんのお母さんは、「子どもの頃、ピアノを習いたかったのに習えなかった」という過去をもっておられます。そのため、「子どもが生まれたら、子どもにはかならずピアノを習わせよう」という夢を、ずっとあたたためてこられたようです。

そして、三歳になるのを待ちかねるようになり、私のスクールにユリちゃんをつれてこられました。あれから三年、ユリちゃんはいま、六歳になりました。お母さんのねがいとおり、とても楽しくそうにピアノを弾いてきました。そして、ぐんぐん実力をつけてきました。

そんなユリちゃんを、お母さんは幸せそうに見守っておられました。でも、そんなお母さんの心の中に、とても大きく大きな夢が膨らんでいることに、私はある晩まで気がつきませんでした。

ある晩、ユリちゃんのお母さんから電話がかかってきました。「先生、ユリを将来ピアノリストにしたいのですが、ピアノリストになれる才能があるでしょうか？」

私は、あまりにも唐突な質問に、思わず言葉が詰まりました。お母さんは、たまたまかけるように言葉をつなげました。「私の夢は、ユリをピアノリストにするこ

となんです。それも、一流のピアノリストにしたいのです。」

ユリちゃんは、まだ六歳でしかありません。ピアノをはじめてから、たった三年しかたっていないんです。

これまでは楽しくそうにピアノを弾いてきましたが、ユリちゃんにとってピアノよりもっと好きなことが、この先、見つかるかもしれません。

したがって、将来、ピアノリストになるかどうかなどは、まだ決められるはずがありません。それに、ピアノリストになるかどうかは、ユリちゃん自身が決めることであって、お母さんが決めることではありません。

「お母さま。ユリちゃんはいま、楽しくピアノを弾いていらつしやいますし、順調に伸びていらつしやいます。いまのまま見守ってあげていただけませんか？」「ピアノリストはムリなのでしょうか？」「それを決めるのは、もつとずつと先でよろしいのではないのでしょうか？」「ずつと先って、いつ頃でしょうか？」「ユリちゃん自身の意志が、はっきりしてからです。」

困ったことに、わが子に自分自身の夢を重ねて、それを「生きがい」にするお母さんが増えてきています。

でも、お母さんには、お母さん自身の夢を追ってほしいと思います。そして、お子さんの将来は、お母さんがわりに決めるのではなく、お子さん自身に決めさせてほしいと思います。

1月の新刊&おすすめ本

おすすめの音楽書



●TALKING ON AIR

葉加瀬太郎と50人のヒューマン・トーク

現在は画家、音楽監督としてなど、多方面で活躍中のヴァイオリニスト・葉加瀬太郎さんがパーソナリティーを務めるラジオ番組のベスト・ハイライトをまとめた書。各界の第一線で活躍中のゲスト50人とのトークのテーマは、「世界への挑戦」と「旅」。その華やかな内容に圧倒されつつも、大きなパワーをもらえる一冊です。それにしても、葉加瀬さんったら本当に聞き上手♡

(葉加瀬太郎 聞き手 リットーミュージック 1800円 好評発売中)

●ある「完全な音楽家」の肖像

マダム・ピュイグ＝ロジェが日本に遺したもの

日本の音楽界にも多大な影響を与えたピュイグ＝ロジェの遺稿やインタビューをまとめたもの。永富正之氏をはじめとする愛弟子たちが、彼女の多面的な肖像を描く。(船山信子 編 音友 3800円 1/下)

●青い空とピアノ、そしてコーヒーと私

—小さな音楽教室物語—

「1才からのピアノレッスン」でおなじみの遠藤先生が、お教室での日常を綴られたエッセイ。(遠藤蓉子 著 サーベル 1800円 発売中)

* 教本・曲集 *

●トミックソルフェージュともだちドリルA,B,C,D,E

ともだちシリーズに、またまた新しい仲間が登場です！ レッソンの待ち時間や宿題などに。

(石丸由理 編著 ドレミ 各600円 1/下)

●ギロック ピアノ・オール・ザ・ウェイ③・④

レベル1A～4までの全5巻のシリーズ。全レベルを通して、学習したことをワークブック形式で確実に身につけます。練習曲は、トラディショナルな音楽と、ギロックのオリジナル曲。全巻終了すると、ソナチネ・アルバムやブルグミュラーにも無理なく進めるはず。

(安田裕子 訳解説 全音 各1200円 1/下)

●全音ピアノライブラリー

カバレフスキー 24のプレリュードOp.38

ユニゾンやオクターヴの効果的な使用、ピアノの音域をフルに生かした重厚な響きによる、深く幅の広い表現描写など、とても多彩で新鮮な魅力にあふれた、カバレフスキーのピアノ語法の粋ともいえる作品。(佐々木弥栄子 校訂・解説 全音 2100円 1/下)

●全音ピアノライブラリー

プロコフィエフ《ロメオとジュリエット》

ピアノのための10の小品 Op.75

バレエやオーケストラ作品としても人気の高い「プロコのロメジュリ」のピアノ独奏用作品。あのロマンティックなメロディをピアノでぜひ。(北川 正 運指・ベダル 山口博史 解説 全音 1800円 1/下)

●ピアノ名曲135選

【曲目】お人形の夢と目ざめ／白鳥／月光の曲／ゴリウオーグのケーキ・ウォーク／古風なメヌエット／ラプソディ・イン・ブルーほか。(ドレミ 3800円 1/中)

●ラヴェル ピアノ曲集IV 鏡

昨年亡くなったラヴェル直弟子のピアニスト、ベルルミュテールが演奏上の留意点を書き込んだ校訂楽譜シリーズの4冊目。

(岡崎順子 注釈・訳 音友 2200円 1/中)

●プレリュード／ロンド・トッカータ

2003ピティナ・ピアノ・コンペティション特級の課題曲にもなっている作品。(岡田昌大／日下部満三 作曲 カワイ 1400円 1/下)

●エンジョイ! ピアノデュオ

ホルストの「木星」、エルガーの「愛の挨拶」、バルトークの「ルーマニア民族舞曲」など、2台ピアノのための珠玉のソロアルバム。仲道姉妹によるタイアップCD「愛の挨拶」が、ピクチャーより発売中。

(福田直樹・中原達彦 編曲 全音 2500円 1/下)

●横山幸雄作品集 Yukio Plays Yokoyama

作曲家・横山幸雄”デビュー作品。どんな曲か… それは、実際に弾いて確かめて！ ソニーレコードよりマッチングCDが発売中。(ヤマハ 2500円 1/下)

●FAMOUS CLASSIC IN JAZZ

クラシックの名曲をJAZZテイストで！

【曲目】トロイメライ／エリーゼのために／貴婦人の乗馬／ほか。(ヤマハ 1600円 1/下)

* ヒット曲& TVテーマ曲 *

●ピアノソロ ハリー・ポッターと秘密の部屋

中級向き。(ヤマハ 1500円 発売中)

●ピアノ 発表会で弾くハリー・ポッターと秘密の部屋

バイエル後半からブルグミュラー程度のアレンジ。(ヤマハ 1100円 発売中)

●先生と生徒のれんどうコンサート ハリー・ポッター

(賢者の石／秘密の部屋) ※初級者向き

●ピアノデュオ ハリー・ポッター

(賢者の石／秘密の部屋) ※中級者向き

(ともにヤマハ 各1500円 1/下)

●ピアノ弾き語り 一青 窈(ひととよ)／月天心

デビュー・シングル「もらい泣き」がじわじわと浸透中の彼女の1stアルバム。

(ドレミ 1400円 1/下)

●ピアノソロ 坂本龍一／スペシャル・セレクション

ソロや映画音楽など、多岐にわたる作品のベスト曲集。(ドレミ 1600円 1/中)

●ピアノソロ pure～be natural

改訂新刊。今回新たに「シークレット・ガーデン」の楽曲を収録。(シンコー 1500円 1/下)

●ピアノ弾き語り ミュージカル・ヴォーカル名曲集

【曲目】オペラ座の怪人／雨に唄えば／ワン～君だけは、トットモロー／シェルブールの雨傘／ほか。(ドレミ 2000円 1/上)

※発売前の商品に関しては予定価格となっておりますので、発売後の価格が若干異なる場合がございます。また、品切の場合は何卒ご容赦下さいませ。