

LPO

レッスン プラス ワン

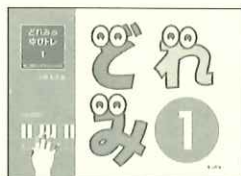
Aug, 2006

89

ホームページ “LPO” CLUB

URL: <http://www.musenet.co.jp/lpo>

LPO編集室：〒174-0063 東京都板橋区前野町3-43-7 楽譜専門店 佛松沢書店内 TEL：03-5970-5917



シヨパン

どれみのゆびトレ・シリーズ

六島 礼子

1・導入期だつてテクニク!! / 2・ステップ・アップ・トレ・ニング
(六島礼子 著 / 各1260円 好評発売中)

ピアノを始めたばかりの生徒の指! 指先がペコペコ凹む。グニヤグニヤする。小指や親指が側面タッチになる……指導の悩みどころですよ。 「手のひらで卵を包んだ感じ!」 「ま〜るく!」 など、つい口うるさく言っていますか?

そんな先生に朗報です! 長年、ピアノを弾く筋肉“について”研究してきた筆者が、「最初のレッスンから美しいフォームを意識でき、ピアノが楽に綺麗に弾ける」トレ・ニングを、このたび二冊のテキストにまとめました。筋力や支えのない小さな手や、フォームに問題のある手も、短期間で矯正が可能です。

5本の指の働きを考えてみましょう。1・2・3の指は、ひもを結んだり、ボタンをかけたりと使う機会の多い指ですが、4・5の指はどうでしょう? これらの指でボタンを留める人はなかなかいませんね。これは、それぞれの指の機能や動かしやすさに差があることを示しています。

動かしにくい指を初めから使おうと、指を痛めたり、悪いフォームを身につけてしまいかねません。「どれみのゆびトレ」では、最初は動かしやすい1・2・3の指だけを使い、正しい打鍵の仕方を学んでいきます。まず右手で、重さの移動“を体感したら、次は左手で、そして両手で! あせらずゆっくり、フォームを意識しながら打鍵します。

現在、雑誌シヨパンで「遊んで楽しくピアノレッスン」という連載を担当している筆者ですが、張り切つてレッスンに来る生徒たちの嬉しそうな顔に出会うことを日々の目標としています。指のトレ・ニングも苦しい修行にはしたくありません。そこで、「どれみのゆびトレ」には楽しい工夫をたくさん盛り込みました。「1・導入期だつてテクニク!!」は、まず指の体操から入り、簡単な音型で手のフォームや打鍵の基礎を学びますが、可愛い「どれみちゃん」のイラストが、どの指を意識すればいいのかをガイドしてくれます。「レ(2の指)」にアクセントを付ける曲では、

先日生徒から、「先生、私うちで『レちゃん、ガンバレ!!』って言いたが弾いてきたよ!」と嬉しい報告が。「早く次を弾きたい!」「たくさん弾いてきたよ」など、どの生徒も楽しさいっぱい練習してきます。右手と左手が出来たら「ごほうびシール、メダルシール!」(注:シールは先生が用意下さいね) 金メダル目指してどの子の目も輝いています。「どれみのゆびトレ」では、指と一緒に生徒のやる気も育てていきます。

一方、「2・ステップ・アップ・トレ・ニング」は、子どもから大人までを対象に、アクセント移動からリズム変奏、全調移調までを、最初は1オクターブ、慣れてきたら2オクターブに広げてトレ・ニングします。また、この段階で学ぶと効果的なツェルニーやハノンを厳選した「応用編」も、実用度の高い内容です。

また、「どれみのゆびトレ」では、指のトレ・ニングに効果のある『フィンガーウェイツ』を併用することを推奨しています。テキストの中には、小さな子どもたちのレッスンでフィンガーウェイツを使うコツや、綺麗なフォームを生徒に意識させる秘密がギツシリ詰まっています。苦しかったハノンの練習も、「どれみのゆびトレ」とフィンガーウェイツで、楽しい時間にチェンジ!

先生方も今こそ、口うるさく注意するレッスン“から”生徒自身に気づかせ、意識させるレッスン“に切り換えませんか?

プロフィール



ピアノ教育家。(社) 全日本ピアノ指導者協会正会員。ピアノ教室&教材工房「スタジオMUSIC」主宰。子どもの目線に沿った指導法には定評がある。全国でセミナーを開催、やる気を出させるオリジナルの教材は多くの指導者から絶賛を得ている。千葉県で5つの指導法研究会を主宰。

2006 最新アニメ おすすめ曲集はコレ!

この時期になると夏休み公開の映画に合わせて多く出版されるのが「アニメ系楽譜」。ラやアニメ系の曲集を普段のレッスンにも取り入れる先生も増えていくと聞きますがその一方で、「正統派のレッスン」とのギャップや保護者の方とのコンセンサスをどう取ればよいか、あるいは実際には楽譜を選んだらよいか、お悩みの先生もいらっしゃるようです。しかし、ひと頃まではアニメ曲集というところでも何かつ単調なアレンジの曲集、というイメージでしたが、最近では各出版社がこぞアレンジに工夫を凝らし、上級者をも視野に入れた、実に多様なアレンジ楽譜が出版されています。そこで、今回トピでは今どきのアニメ系曲集を特集。この夏絶対に抑えておきたい曲集、そして人気の曲集、おすすめ曲集をご紹介します!

今年下半期の主力楽譜となること間違いなし! 『ゲド戦記』

☆ピアノミニアルバム
ゲド戦記「時の歌/テルーの唄」
(ヤマハ) 840円



いよいよよ公開
スタジオリ
ジブリ最新作『ゲド戦記』の主題歌のメイン

&挿入歌。手島葵さんの「ティンカーベル・ウオイス」と評される歌声と印象的なメロディは、今年下半期の大きな話題となること間違いなし。通常アレンジのほか、「テルーの唄」は女声三部合唱、「時の歌」は連弾のアレンジ譜も収録。
一方『ピアノ・ソロ・楽譜』『ゲド戦記』より1 (kmp) 735円) には、主題歌&挿入歌のほかに、サントラからも3曲収録。

☆ピアノソロゲド戦記歌集 手島葵
(ヤマハ) 1575円



主題歌 &挿入歌のほか、劇中で流れる歌を収録。どの曲もピアノで弾くのにぴったりなので、きつと夏休み明けには生徒さんからもリクエストがあるのでは? 主題歌「時の歌」は弾き語りヴァージョンも収録。

現在話題沸騰中のゲドゲーム! ラブ and ベリー

☆オシャレ魔女 ラブ and ベリーと学ぼう!
オシャレピアノ・レッスンとほろびっしゅるっ!
(飯高陽子 著/シンコー) 1050円

今人気のアニメ系楽譜はコレ! アニメ系ピアノ楽譜 人気トップ10

- ①ピアノ&コーラスミニアルバム 『ゲド戦記』テルーの唄(ヤマハ)
- ②オシャレ魔女 ラブ and ベリーと学ぼう! オシャレ・ピアノ・レッスン(シンコー)
- ③ピアノでうたおう ラブ and ベリー 2005秋冬・2006春夏(Mランド)
- ④ピアノソロ ディズニーベスト・ヒット10 <中級編・上級編・初級編>(ヤマハ)
- ⑤上級者対応ピアノソロ 宮崎 駿アニメ& スタジオジブリ(シンコー)
- ⑥ピアノソロ スタジオジブリ ベスト・ヒット10 <初級編・中級編・上級編>(ヤマハ)
- ⑦ピアノピース Kiss Me Good-Bye/ アンジェラ・アキ(フェアリー)
- ⑧バイエルで弾ける 宮崎 駿&スタジオジブリ (kmp)
- ⑨ピアノソロ 初級 バイエルで弾ける ディズニー・プリンセス(ヤマハ)
- ⑩楽しいバイエル併用 それいけ! アンパンマン ベストヒット'06(ドレミ)

以上、榊沢書店調べ



「カード」と「オシャレ」と「音楽」とを融合させたゲームとして、小学生の女の子を中心に大人気の「ラブ and ベリー」。本書は入門者向けテキストの形を取りながら、最終的には、ラブ and ベリーのやさしい曲が弾けるようになることを目指します。

また、ゲームの中で流れる音楽を集めた曲集としては『ピアノでうたおうラブ and ベリー』(金崎タナハリン付バージョン) (井上美緒子 ピアノアレンジ/シンコー) ジュックランド 840円) があります。

数が多いゆえに一体どれを選ぶべき? スタジオジブリ

☆バイエルで弾ける 宮崎 駿&スタジオジブリ
(kmp) 1680円)
ナウシカからハウルまでの主要曲を全48



ジブリ音楽の中でも選りすぐりの10曲を、それぞれ初級/中級/上級

現在、ディズニー作品とともに、アニメ系楽譜の双璧を担うスタジオジブリ作品。ゆえに、各社から非常に多くの楽譜が出版されていますが、中でも人気なのが「コナラ」
☆ピアノソロスタジオジブリ
ベスト・ヒット10 初級編/中級編/上級編
(ヤマハ) 1050/1260円



☆ **吉澤信子** 宮崎駿アニメ&スタジオジブリ
(シンコー 1680円)

曲、原曲の雰囲気、そのものを大切にしながらやさしくアレンジ。アレンジの良さとコストパフォーマンスで人気となっています。

その他にもまだまだあります！
オムニバス系

最近充実しつつある上級者向け楽譜の中でも特に人気なのがコチラ。大人が持つても違和感のない装丁と、難しすぎないアレンジが◎。その他、「コンサート・アレンジ」ジャズ風「オルゴール風」など、実にさまざまな曲集が出版されていますので、ぜひじっくりご検討下さいね。

☆ **ハイエルで弾ける。アニメ・ヒットソングス**
(シンコー 2100円)



鉄腕アトム、アンパンマン、ルパン三世、サザエさんなど、懐かし系ソングをやさしくアレンジ。

コードネームつきなので、ポピュラー系の教材としても使えます。ただ、レベルの関係上、左手のアレンジが単調になってしまいがちなので、物足りない場合は生徒さんと一緒にカッコいい伴奏形を考えたりしても楽しいかも。参考演奏CD付。

☆ **ピアノソロ中級 最新アニメヒット2006**
(ヤマハ 1575円)

一方、「ハイエル程度で弾ける懐かしのアニメ主題歌大合集」(ドレミ 1680円)は、「キョウテイハーハー」「キャンディキャンディ」「ベルサイユのばら」など、珠玉のアニメソングを70曲収録。コチラもぜひ。

一方、こちらは最新のアニメソングばかりを集めた曲集。アニメ版の「NANA」「BLEED+」主題歌ほか、全19曲を中級程度のアレンジで収録しています。また、初級向けには「ピアノソロ初級 やさしく弾ける最新アニメヒット2006」(ヤマハ 1575円 ※収録曲は異なる)が。

☆ **みんなを楽しくもつとアニメで連弾!**
(辻田幸徳 編曲/カワイ 1575円)



最後にご紹介するのは連弾。ドラえもん、ひよっこ、りひょうたん島など、世代を超えて楽しめる11曲を連弾楽譜で収録。レベルはプリモ、セコンドとも初級の終わりの中級程度となっています。

(取材・文 LPO編集室)

LPOの今月はコレに注目!!
第26回

「ピアノランド」の樹原涼子先生による導入期の指導を力強くサポートするビデオが待望のDVDになりました!!

DVD版
ピアノランドの世界
「基礎編」「実践編」



発行:音楽之友社
各10,290円
好評発売中

今年で創刊15周年を迎える『ピアノランド』。はじめから音楽を“をモットーに、テキストのクオリティの高さはもちろん、「二段階導入法」や「カウゼルングレッスン」といった独自の指導法は、それまでのピアノレッスンに爽やかな新風をもたらしてきました。

この度ご紹介する「ピアノランドの世界」は、そういった具体的な指導のノウハウを映像化すべく、1997年に「ピアノランドメイト(ピアノランドの指導法勉強会)」会員を対象に開催された連続講座をライブ収録したもの。通常の公開講座では伝えきれないきめ細やかな指導のノウハウがさまざまなカメラアングルで賢沢に撮影収録されていることや、ピアノを教える上でのメソッドを超えた普遍的なその内容が多くの先生方の支持を集め、これまでの「ビデオ版(在庫を限り次期発売予定)」は各巻15750円という高価格ながら好調なセールスを記録してきました。

今回のDVD化にあたっては、各章の頭出しが容易になるなどの機能性の向上はもちろん、価格もぐんとお手ごろに。改めてその指導法を学ぶ絶好の機会となっております!!

〈各巻の内容〉

- ① **タッチポイント&手 (78分)**
【基礎編】
疲れないで美しい音を出す方法、各指のタッチポイントの見つけ方、指の動かし方、ノイズのない打鍵の方法などを実演を交えてわかりやすく解説。
- ② **二段階導入法 (82分)**
初めてピアノを弾くときから美しい音で、インテンポで楽譜を見ながら弾けるように育てるために、「聴く・歌う・動く・見る」の点から詳しく解説。
- ③ **テクニクをつけるための体操 (102分)**
「ピアノランド」たのしいテクニク(④⑤)から、59種類のさまざまな体操を紹介。Q & Aコーナーも。
- ④ **レッスンノートの作り方 (98分)**
レッスンで心がけること、レッスンノートの書き方、宿題の出し方など。
- ⑤ **公開レッスン (68分)**
4歳と小学2年の公開レッスン。
- ⑥ **公開レッスンのカレテ公開 (82分)**
公開レッスンのカレテを公開しながら、生徒にどのように理解させていくか、短期的/長期的な目標を達成するには、初見の取り入れ方など、ピアノ教育に対する考え方など。

8月の新刊&おすすめ本

おすすめの音楽書

recommend!!



●マエストロ チョン・ミョンフンの「幸せの食卓」

名指揮者が語る
音楽と料理のレシピ集

世界で活躍する指揮者チョン・ミョンファンによるレシピ集。基本のスープ&ソース作りから、韓国料理、パスタ&リゾット、デザートまでを多数紹介するほか、音楽や日常を綴ったエッセイも収録。読んで、作って、食して、聴いて楽しめます♪

Starters breakfast, soup & salad
(ヒヨコマメのスプレッド:野菜スクランブル・エッグ ほか)
Korean Food(豆腐とワカメのサム:ジャガイモのスープ ほか)
Meat & Fish(ビーフステーキ:イタリア風、魚のチム ほか)
Pasta & Risotto(卦-トのスパゲッティ:スパゲッティ・プリマヴェーラ ほか)
Desserts & Others(ズッキーニとナスのチーズ焼き:アップルクランブル)
(鄭 明勲 著/金 重明 訳 音楽之友社 3045円 好評発売中)

●ピアノを教えるってこと、習うってこと

『ピアノランド』の樹原涼子先生が、ピアノの先生、ピアノ学習者の親、そしてこれから指導者をめざす学生の方々に宛てたメッセージ。ピアノを教えるということの魅力、学ぶ楽しさがここに。

(樹原涼子 著/音友 1575円 発売中)

●スーパーピアルッスン ロマン派を弾く

8月からのテーマは『ロマン派』。シューベルト、リスト、シューマンの代表的5作品を指導します。講師はミシェル・ダルベルト氏。(NHK出版 1050円 発売中)

* 教本・曲集 *

●ピアノトレイン 3rd Station

ピアノを弾く準備段階の譜読み、書き取り、演奏を、理論ではなく体験的に身につけるためのシリーズ。この巻では、前の巻で学んだ音価を、いろいろなリズムの曲を演奏して応用力をつけます。

(音感メソッド研究会 著/共同 1260円 8/下)

●レッスンでもひける よいこのピアニスト①・②

子どもが日々の生活の中で親んでいる曲を集めてレッスンに効果的に取り入れられるよう工夫した併用曲集。ピアノをはじめたばかりの子にも弾けるようやさしくアレンジしたほか、手遊びの振り付けも掲載。(加賀美江 編/ドレミ 各945円 8/中)

●どんどんぐるぐるピアノ

人気連弾曲集の「ぐるぐるピアノ」待望の続刊! 前作のユニークなアイデアはそのままに、発表会やパーティーを一層盛り上げる多彩なレパートリーを提供。既刊と併せてぜひ!

(伊藤康英 編/音友 1470円 8/下)

●音楽の基礎 ソルフェージュ 上級編・受験用

初級編、中級編(それぞれ上・中・下巻に分冊)に続く上級編。音大受験用の実践本としてはもちろん、より総合的なソルフェージュ能力を高めるには最適の一冊。(入野義朗・高橋利子 著/kmp 1050円 8/中)

●アレンジいっぱいピアノ・ソロ モーツァルト(CD付)

1つの曲を2、3通りのアレンジで楽しめる。模範演奏CD付。(シンコー 2415円 8/中)

●全音ピアノライブラリー マイカバル ピアノ小品集

ロシアの作曲家で教育者でもあるマイカバルの小品集。初期の段階から「よく響く透明なピアノソナタ」「なめらかなシガー」「繊細なペダリング」など、大切なピアノリズムを養うためにロシアで広く使われているすぐれた教材です。

(村手静子 校訂・解説/全音 1470円 8/下)

●ニュー・スタンダード スクリャービン エチュード集

スクリャービン演奏の大家として国際的に有名なA. サツツ教授による校訂版で、エチュードの全曲を収録。巻末にはスクリャービンの生涯と作品の解説も収録。

(アルクサンダー・サツツ 編/音友 1995円 8/下)

●スメタナ スメタナ ピアノ作品集 第2巻

スメタナの重要なピアノ曲と知られざる傑作を収録。作品の背景や創作過程がわかるよう作曲年代順に配列し、各曲に演奏へのアドバイスと解説が付されています。

(ヤン・ホラーク 校訂・解説/全音 2310円 8/下)

●ピアノ連弾曲集 旅のピアノ

「オシコイ(北海道)」「エイサー(沖縄)」「ネコだんな(スペイン)」「ガンガンスウォルレ〜トラジ(韓国)」など、世界各地の民謡をベースに作曲された連弾曲集。(寺嶋陸也 作曲/カワイ 1680円 8/下)

●ピアノ・ソロ ジャズ・ピアノ・アドリブ名演集

ジャズ・スタンダードナンバーの名演をアドリブ部分まで完全コピー。自らのアドリブ作りの参考に、ぜひ。

(和田則彦 編/ドレミ 2625円 8/上)

* ヒット曲&TVテーマ曲 *

●ピアノ&コーラスピース テルーの唄/時の歌 他(他)
映画『ゲド戦記』より (kmp 735円 8/中)

●ピアノ ミニアルバム ゲド戦記「時の歌/テルーの唄」
(ヤマハ 840円 発売中)

●ピアノ ソロ ゲド戦記 サウンドトラックより
挿入歌・主題歌に加え、印象的な場面

に流れた曲を収録。(ヤマハ 1575円 9/上)

●月刊Piano 9月号増刊 Pianoで弾くアニメ2006
巻頭記事はもちろん「ゲド戦記」最新アニメ曲が堪能できる!! (ヤマハ 980円 8/中)

●やさしい心を癒す連弾曲集
さまざまなジャンルから心を癒すリラックス・ソングをやさしいピアノ連弾アレンジに。【曲目】You Raise Me Up/誰も寝てはならぬ/テルーの唄/ほか。
(デプロ 2100円 8/下)

●ピアノ連弾 ビートルズ【改訂版】
「Let It Be」「Hey Jude」「Yesterday」など、人気の楽曲12曲を連弾にアレンジ。
(シンコー 1890円 8/下)

●上級対応ピアノ・ソロ ウェディング・ソング
クラシックからポップスまで、定番曲&最新曲を幅広く選曲し、弾きごたえあるアレンジに。
(シンコー 1680円 8/下)

※発売前の商品に関しては予定価格となっておりますので、発売後の価格が若干異なる場合がございます。また、品切の場合は何卒ご容赦下さいませ。

※価格はすべて税込金額での表示となっております。